

Posudek bakalářské práce posluchače UK FTVS Radima Kůty „Všeobecná pohybová výkonnost členů atletických sportovních středisek“

Autor práce sledoval a hodnotil základní pohybovou výkonnost čtrnácti a patnáctiletých sprinterů a sprinterek – členů sportovních středisek v rámci Českého atletického svazu. Zvolený postup a metody zpracování tématu odpovídají požadavkům na tento typ práce.

V teoretické části přehledně popsal systém péče o talentovanou mládež, charakterizoval činnost a programy sportovních středisek, sportovních center a dalších článků zařazených do systému péče o talentovanou mládež v atletice. Pozornost zaměřil na otázky týkající se testování a hodnocení pohybových schopností a tělesné zdatnosti. (Výběr literárních zdrojů je vhodně směřován k tématu.)

Autor si stanovil několik cílů - hodnotil všeobecné pohybové předpoklady sledovaného souboru sprinterů, porovnával jejich výsledky s běžnou populací a se staršími výzkumy (Pávek). Pokusil se definovat „limity nadprůměrných a vysoce nadprůměrných výkonů“. Porovnával výsledky všech členů SpS se stejně starými španělskými atlety ve 12 minutovém běhu a v rámci ČAS hledal rozdíly ve výsledcích motorických testů mezi sprintery a ostatními členy SpS.

Bohatá výsledková část kombinovaná s diskuzí obsahuje zajímavé a fundované odpovědi na vytýčené cíle a je doplněna celou řadou názorných tabulek.

Závěry odpovídají nastaveným cílům i zjištěným výsledkům.

Připomínky:

1. Práce má dobré formální a grafické uspořádání, drobné rezervy se objevují v některých formulacích – např. v názvech kapitol 3.3.3 -5 (Analýza výkonů sprinterů specialistů vůči výkonům....)
2. Výsledková část s vysokým množstvím informací – výkony, výsledky, výpočty, vztahy – ztrácí do určité míry na přehlednosti.

Otázky:

1. Vysvětlíte pojem „volný start“.
2. Jak by dopadlo srovnání sledované skupiny sprinterů se španělskými vrstevníky v ostatních ukazatelích základní pohybové výkonnosti?

Hodnocení:

V Praze dne 7.5.2013

Petr Krátký
oponent práce