

ŽIVOTNÍ SPOKOJENOST ŽEN S NADVÁHOU

FHS UK 2013

Autorka si zvolené téma vybrala samostatně a po celou dobu tvorby práce aktivně konzultovala. Předložená práce má část teoretickou a empirickou.

Teoretická část po obsahové stránce má svou logickou strukturu a postupuje od obecnějších pasáží k již konkrétnějším tématům – od pojetí životní spokojenosti s reflexí nejdůležitějších faktorů, které ji mohou ovlivňovat jak v pozitivním, tak i negativním směru, dále přes rozdílné vnímání spokojenosti u mužů a žen, až k tématu nadváhy, která zde není ani tak nahlížena z hlediska zdravotních rizik, ale především v kontextu vnímání své atraktivity jakožto jednoho z faktorů, které s úrovní spokojenosti úzce souvisí. Předpoklady z teoretické části jsou shrnuty v samostatné kapitole. Autorka prokázala schopnost vyhledat a pracovat s relevantní literaturou. Teoretické poznatky ilustruje množstvím novějších studií, které byly na toto téma provedeny. Připomínky mám spíše ke stránce formální – bylo by vhodné sjednotit formát citací a také provést pečlivou jazykovou korekturu, která by jistě přispěla k větší srozumitelnosti a přehlednosti práce.

Cílem praktické části je zmapovat úroveň životní spokojenosti a vnímání vlastní atraktivity (jakožto jednoho z faktorů, které životní spokojenost ovlivňují) u žen s nadváhou. Autorka formuluje celkem tři výzkumné otázky, které mají jasnou návaznost na teoretickou část. Volí kvalitativní strategii s použitím polostrukturovaných rozhovorů coby technikou sběru dat. Celkem realizovala rozhovory s 8 informátorkami. Domnívám se, že popis výběru informátorek mohl být podrobnější. Na druhou stranu se dle mého názoru autorka dobře vypořádala s tou stránkou výzkumu, kdy bylo zapotřebí vybalancovat obeznámenost informátorek s cílem výzkumu, tak aby nedošlo k „navádění“ informátorek k určitým odpovědím a zároveň zachovat etické principy výzkumu. Pomocí otevřeného kódování dospěla celkem k šesti kategoriím. U první kapitoly je zřejmé, že se autorka úspěšně pokoušela o rozkrytí významu výrazu „spokojenost“ u jednotlivých informátorek (resp. Jak tento pojem tyto ženy chápou), u dalších kategorií už snaha o hlubší vhled a interpretaci není tak výrazná. Nicméně je zde vidět, že autorka mechanicky nepřepisovala úryvky z rozhovorů, ale propojovala u informátorek jejich odpovědi v každé jednotlivé kategorii (např., jak je na tom informátorka se spokojeností ve vztahu, když není spokojena sama se sebou atp.). V kapitole Diskuze jsou výsledky shrnuty a konfrontovány s teoretickými poznatky. U obhajoby bych uvítala rozvahu nad tím, zda a jak data získaná z jejího výzkumu obohatila současné poznání týkající se životní spokojenosti.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení 2.