

## **Abstrakt**

**Název:** Taneční a pohybová výchova dětí ve věku od 3 do 5 let

Cílem práce je na základě literární rešerše vytvořit soubor cvičení podporujících taneční výchovu dětí ve věku od 3 do 5 let. Práce je určena pro začínající taneční pedagogy, kterým pomůže správně utřídit a metodicky uspořádat jednotlivé taneční prvky a pohyby do vzdělávacího programu. Dílčím úkolem je v praxi ověřit vytvořený soubor cvičení se skupinou dětí uvedeného věku. Ke zpracování výsledků je použita metoda zúčastněného pozorování.

Vytvořený soubor cvičení je aplikován u předškolních dětí z Taneční školy Stardance Chomutov. V předchozím období probíhala jeden rok taneční příprava jedenkrát týdně. Připravený program byl realizován po dobu dvou měsíců prázdnin třikrát týdně. Na základě pozorování a reakcí dětí na každé cvičební lekci byla provedena úprava obsahu programu podle aktuálních podmínek. Výsledkem se stalo zpracování reflexe pro každé jednotlivé cvičení.

**Klíčová slova:** tanec, pohyb, motorický a psychologický vývoj, předškolní věk