

# **Abstrakt**

## **Název práce**

Vliv obuvi na sílu přímého čelního kopu

## **Cíle**

Cílem práce je zjištění a porovnání síly přímého čelního kopu ve standardizované vojenské polní obuvi, používané příslušníky AČR, a kopu nohou bez obuvi.

## **Metody**

Jedná se o empirickou práci observačního charakteru. Pro zjištění síly kopu byla použita vícesložková siloměrná deska. Síla kopu v obuvi a bez obuvi byla porovnávána pomocí párového t-testu.

## **Výsledky**

U čtyř testovaných osob došlo vlivem obuvi k poklesu síly kopu, z toho u jedné osoby byl tento pokles síly statisticky významný. U dvou testovaných osob došlo vlivem obuvi ke zvýšení síly kopu, u jedné osoby bylo toto zvýšení síly statisticky významné. Výsledek interpersonální komparace byl statisticky nevýznamný. Zjistili jsme, že na sílu kopu v obuvi a bez obuvi by mohla mít vliv předchozí zkušenost s bojovými aktivitami, které využívají techniky kopů, a s kopy v obuvi. Na základě výsledků získaných měření i statistickým zpracováním dat však nelze tyto výsledky zobecnit.

## **Klíčová slova**

boj zblízka, přímý čelní kop, vojenská polní obuv