

ABSTRAKT:

Cílem výzkumu bylo zjistit, do jaké míry jsou rodiče dětí předškolního věku v Sušici informováni o významu pohybu pro jejich dítě a zda a jakým způsobem jeho pohybový rozvoj podporují. Zjistit, zda jsou informováni o nabídce organizovaných pohybových aktivit pro tento věkový stupeň a zmapovat jejich názory a odezvu na Cvičení rodičů s dětmi. Zjistit představy rodičů o dalším sportovním vývoji jejich dětí.

Vypracovala jsem bakalářskou práci na téma: „Pohybová aktivita dětí předškolního věku společně s rodiči“.

Práce pojednává o důležitosti pěstovat pohyb již od raného dětství. Pokud je pohybová aktivita provozována hrou a za pomoci rodičů, je pohyb spojen s příjemnými pocity a děti jej radostně konají. Svou bezprostředností a nadšením jistě pozitivně naladí své rodiče, kteří pokud nesportovali, mohou provozovat i díky cvičení s dětmi společně se svými ratolestmi příjemné pohybové aktivity.

V teoretické části jsem zdůraznila význam zájmové činnosti, možnosti trávení volného času, druhy cvičení, základní charakteristiku batolat a dětí předškolního věku, vhodné pohybové aktivity, cvičení rodičů s dětmi.

V praktické části jsem použila anonymní kvantitativní dotazník zaměřený na rodiče předškolních dětí navštěvující cvičení rodičů s dětmi a pro rodiče dětí z mateřských škol, které nenavštěvují cvičení rodičů s dětmi. Výzkum rodičů nenavštěvující cvičení probíhal v Mateřské škole v Tylově ulici v Sušici.

Výsledky jsem následně porovnála, abych zjistila, jak jsou rodiče dětí předškolního věku v Sušici informováni o významu pohybu pro jejich dítě a zda pohybový rozvoj podporují. Porovnála jsem, jak jsou rodiče informováni o nabídce organizovaných pohybových aktivit pro tento věkový stupeň a zmapovala jejich názory a odezvu na „Cvičení rodičů s dětmi“.

Výzkumem jsem zjistila, že rodiče si plně uvědomují význam pohybu, který je nezbytný pro jejich dítě i pro ně samotné. Celkem dobře jsou rodiče informováni

o organizovaných pohybových aktivitách, které jsou v Sušici pro tyto děti k dispozici, a myslím, že i díky dotazníku se informovanost dotazovaných rodičů vylepšila. Rodiče navštěvující „Cvičení rodičů s dětmi“ jsou s touto organizovanou pohybovou spokojeni a po ukončení dotazování začali cvičení navštěvovat další rodiče, kteří do té doby neměli o cvičení tušení.