

ABSTRAKT

Název bakalářské práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po zlomenině chirurgického krčku humeru a odeznívající komplexní regionální bolestivý syndrom 1. typu, 2. stadium

Cíle

Cílem práce je podat ucelený popis zlomeniny proximální části humeru s přidruženou diagnózou komplexního regionálního bolestivého syndromu a ukázka terapie i s jejími výsledky u pacienta s těmito diagnózami.

Metoda

Práce je rozdělena na teoretickou a speciální část. V 1. části popisují anatomii a kineziologii horní končetiny, klasifikaci zlomenin proximálního humeru, možnosti jejich lékařského řešení a především rehabilitační léčby. Dále se v obdobném duchu věnují popisu komplexního regionálního bolestivého syndromu. Speciální část popisuje průběh mnou vedené fyzioterapie u pacienta s těmito diagnózami, která proběhla během mé souvislé odborné praxe v termínu 16.1.2013 - 29.1.2013 na Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Vojenské fakultní nemocnice Praha.

Výsledky

Došlo ke zlepšení rozsahu pohybu v ramenním kloubu i zápěstí a kloubech rukou. Síla horní končetiny se celkově zlepšila. Dále došlo k redukci otoku na paži a snížení bolestivosti při zatěžování končetiny. Schopnost sebeobsluhy se zvýšila a tak i potenciál pro lepší kvalitu života.

Klíčová slova

Zlomenina, proximální humerus, komplexní regionální bolestivý syndrom, fyzioterapie, rehabilitace, léčba