

- 6 Přílohy**
- 6.1 Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS**
- 6.2 Vzor informovaného souhlasu**
- 6.3 Deformita knoflíkové dírky a labutího krku**
- 6.4 Posilovač úchopu**
- 6.5 FT poukaz**
- 6.6 Autoterapie**
- 6.7 Seznam tabulek**
- 6.8 Seznam zkratk**

## **6.1 Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS**



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

## Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Kazuistika pacienta s diagnózou revmatoidní artritida

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Autor (hlavní řešitel):** Štěpánka Šedková

**Školitel (v případě studentské práce):** Mgr. Iva Hnáťová

**Popis projektu:**

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou revmatoidní artritida bude zpracována pod vedením fyzioterapeuta v Revmatologickém ústavu (Na Slupi 4, Praha 2).

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

Nebudou použity žádné invazivní techniky.

**Etické aspekty výzkumu**

Získané osobní údaje nebudou zveřejněny.

**Informovaný souhlas (příložen)**

V Praze dne 25. 4. 2013

Podpis autora:

## Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 037/2013

dne: ..... 25. 4. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

## 6.2 Vzor informovaného souhlasu

Vážená paní, vážený pane,

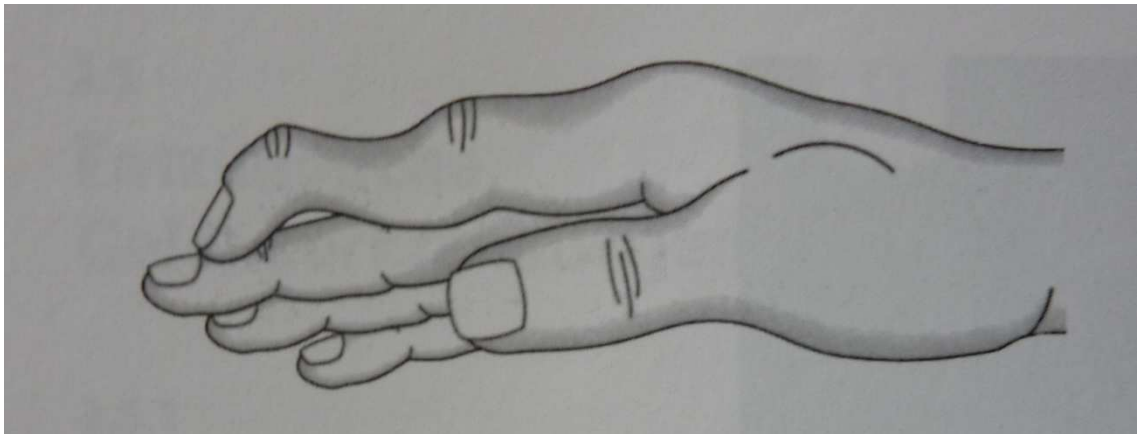
v souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii v rámci souvislé odborné měsíční praxe. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl/a odborným pracovníkem seznámen/a s plánovaným vyšetřením a následnou terapií. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měl/a jsem možnost položit mu otázky, na které řádně odpověděl.

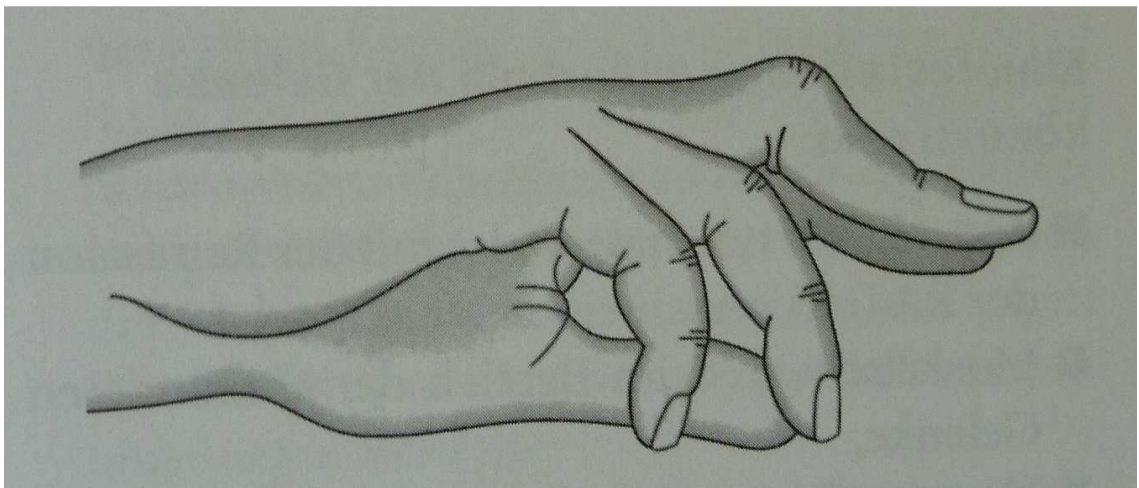
Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

### 6.3 Deformita knoflíkové dírky a labutího krku



Obrázek č. 1: Deformita labutího krku, převzato z (3)



Obrázek č. 2: Deformita knoflíkové dírky, převzato z (3)

## 6.4 Posilovač úchopu



Obrázek č. 3: Posilovač úchopu, převzato z (29)

# 6.5 FT poukaz

**Kód pojišťovny**  
AAA

**požaduje díl A**

**IČP** 02.0.01.044      **Datum**

**Odbornost** AF9      UAS

**Požadováno poskytnutí FT na adrese:**

**Lékařská kontrola dne:**

## POUKAZ      TŘENÍ      FT

**Pacient**

**Č. pojištění**

**Variabilní symbol** 40010

**adní diagnóza** A65X

**Ost. dg.**

**Kód náhrady**

**02** REVMATOLOGICKÝ ÚSTAV  
Klářská 128, Praha 2  
100 00  
044

*[Signature]*  
MUDr. D. D. D.

**Odeslán ad:** *rázítko a podpis požadujícího*

**Stav vyžadující FT:** *roz. artritida, edém*

**Cíl, kterého má být dosaženo:** *neobtěžující gymn. běh*

**Upozornění pro poskytovatele:**

**Požadováno:** (Pro úhradu pojišťovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, její trvání v minutách a celkový počet procedur)

*AT+CVU w NP*

**Kineziologický rozbor vstupní a/kontrolní**

*20x ILTV*

*20x TMT*

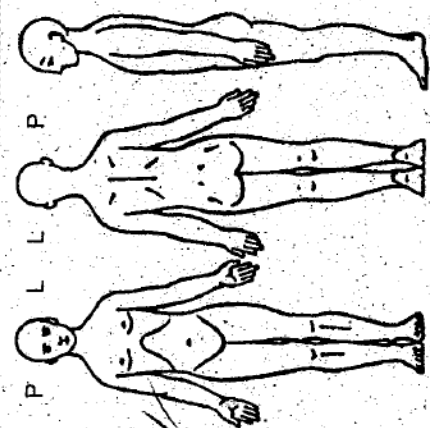
*15x nácvik chůze, vertikalizace nemocného*

*10x ergoterapie čtená*

*15x ergoterapie skupinová*

*10x*

*10x*



Platnost poukazu je 7 dní!

DITIS 115 006 145

Dodává DITIS, s. r. o., PS 31, Oldřichovice 24, 562 06 Ustí n. O., telefon 465 524 027, fax + záznamník 465 525 701

## **6.6 Autoterapie**

### Protažení m. trapezius

VP: pacient sedí na židli, ruce se drží podsedáku

Provedení: v sagitální rovině lateroflexe krku, v této poloze volně dýchat a snažit se uvolnit protahované svaly (8)

### Autoterapie PIR dle Lewita flexorů zápěstního kloubu a prstů

VP: pacient sedí na židli

Léčená HK: flexe v loketním kloubu a dorsální flexe v zápěstním kloubu

Neléčená HK: prsty drží ulnární hranu léčené ruky z palmární strany a palec je na dorsální ploše léčené ruky

Provedení: předpětí tlakem do pronace a dorsální flexe léčené HK, poté neléčená ruka vyvine lehký odpor na 10 sekund proti léčené HK, poté povolit a uvolnit léčenou HK. (11)

### Uvolnění paravertebrálních svalů

VP: vleže na zádech na posteli

Provedení: přitahování kolen k hrudníku s výdechem a postupným zvyšováním rozsahu pohybu, provede pětkrát ve třech sériích do zítřejší terapie

### AGR dle Zbojana m. pectoralis major sternální část

VP: leh na zádech na lehátku

HK léčené strany: abdukce a zevní rotace přes okraj lehátka

Provedení: předpětí je dosaženo pomocí váhy končetiny, pacient zvedne končetinu o 2 cm, 20 s výdrž a volně dýchá, na konci 20. sekundy zhluboka nadechne, poté vydechne a pomalu uvolní HK léčené strany (11)



## 6.7 Seznam tabulek

Tabulka č. 1: Diagnostická kritéria RA, převzato z (1) .....	5
Tabulka č. 2: Stadia RA podle Steinbrockera, převzato z (1).....	6
Tabulka č. 3: Třídy funkční zdatnosti RA, převzato z (1) .....	6
Tabulka č. 4: Vstupní hodnoty testování jemného úchopu.....	22
Tabulka č. 5: Vstupní hodnoty testování silového úchopu.....	23
Tabulka č. 6: Vstupní hodnoty dynamometrického vyšetření .....	23
Tabulka č. 7: Vstupní hodnocení reflexů dolních končetin .....	24
Tabulka č. 8: Vstupní hodnocení reflexů horních končetin.....	24
Tabulka č. 9: Vstupní hodnocení břišních reflexů.....	25
Tabulka č. 10: Vstupní hodnocení zkrácených svalů dle Jandy .....	25
Tabulka č. 11: Vstupní hodnoty délkových rozměrů HKK .....	25
Tabulka č. 12: Vstupní hodnoty obvodových rozměrů HKK.....	26
Tabulka č. 13: Vstupní hodnoty délkových rozměrů DKK .....	26
Tabulka č. 14: Vstupní hodnoty obvodových rozměrů DKK.....	26
Tabulka č. 15: Vstupní hodnoty měření distancí na páteři .....	26
Tabulka č. 16: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření ramenního kloubu.....	27
Tabulka č. 17: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření loketního kloubu.....	27
Tabulka č. 18: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření předloktí .....	27
Tabulka č. 19: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření zápěstí.....	27
Tabulka č. 20: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření metakarpofalangových kloubů HK.....	27
Tabulka č. 21: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření prvních interfalangových kloubů HK.....	28
Tabulka č. 22: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření druhých interfalangových kloubů HK.....	28
Tabulka č. 23: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření karpometakarpového kloubu palce ruky.....	28
Tabulka č. 24: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření metakarpofalangového kloubu palce HK .....	28
Tabulka č. 25: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření interfalangového kloubu palce HK .....	29
Tabulka č. 26: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření kyčelního kloubu .....	29
Tabulka č. 27: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření kolenního kloubu.....	29
Tabulka č. 28: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření hlezenního kloubu .....	29
Tabulka č. 29: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření krční páteře .....	29
Tabulka č. 30: Vstupní hodnoty goniometrického vyšetření hrudní a bederní páteře ....	30
Tabulka č. 31: Vstupní vyšetření kloubní vůle metakarpofalangových kloubů HK .....	30
Tabulka č. 32: Vstupní vyšetření kloubní vůle prvních interfalangových kloubů HK... ..	30
Tabulka č. 33: Vstupní vyšetření kloubní vůle druhých interfalangových kloubů HK.. ..	31
Tabulka č. 34: Vstupní vyšetření kloubní vůle hlaviček metakarpů HK.....	31
Tabulka č. 35: Vstupní vyšetření kloubní vůle prvního karpometakarpového kloubu HK .....	31

Tabulka č. 36: Vstupní vyšetření kloubní vůle radiokarpálního kloubu HK,	31
Tabulka č. 37: Vstupní vyšetření kloubní vůle os pisiforme	31
Tabulka č. 38: Vstupní vyšetření kloubní vůle distálního radioulnárního kloubu	32
Tabulka č. 39: Vstupní vyšetření kloubní vůle hlavičky radia v proximálním radioulnárním kloubu	32
Tabulka č. 40: Vstupní vyšetření kloubní vůle ramenního kloubu	32
Tabulka č. 41: Vstupní vyšetření kloubní vůle prvního metakarpofalangového kloubu DK	32
Tabulka č. 42: První kontrolní antropometrické vyšetření obvodových rozměrů HKK	37
Tabulka č. 43: Druhé kontrolní antropometrické vyšetření obvodových rozměrů HKK	39
Tabulka č. 44: Výstupní hodnoty testování jemného úchopu	52
Tabulka č. 45: Výstupní hodnoty testování silového úchopu	52
Tabulka č. 46: Výstupní hodnoty dynamometrického vyšetření	52
Tabulka č. 47: Výstupní hodnocení reflexů dolních končetin	54
Tabulka č. 48: Výstupní hodnocení reflexů horních končetin	54
Tabulka č. 49: Výstupní hodnocení břišních reflexů	54
Tabulka č. 50: Výstupní hodnocení zkrácených svalů dle Jandy	54
Tabulka č. 51: Výstupní hodnoty délkových rozměrů HKK	55
Tabulka č. 52: Výstupní hodnoty obvodových rozměrů HKK	55
Tabulka č. 53: Výstupní hodnoty délkových rozměrů DKK	55
Tabulka č. 54: Výstupní hodnoty obvodových rozměrů DKK	55
Tabulka č. 55: Výstupní hodnoty měření distancí na páteři	56
Tabulka č. 56: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření ramenního kloubu	56
Tabulka č. 57: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření loketního kloubu	56
Tabulka č. 58: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření předloktí	56
Tabulka č. 59: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření zápěstí	56
Tabulka č. 60: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření metakarpofalangových kloubů HK	57
Tabulka č. 61: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření prvních interfalangových kloubů HK	57
Tabulka č. 62: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření druhých interfalangových kloubů HK	57
Tabulka č. 63: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření karpometakarpového kloubu palce ruky	57
Tabulka č. 64: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření metakarpofalangového kloubu palce HK	58
Tabulka č. 65: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření interfalangového kloubu palce HK	58
Tabulka č. 66: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření kyčelního kloubu	58
Tabulka č. 67: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření kolenního kloubu	58
Tabulka č. 68: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření hlezenního kloubu	58
Tabulka č. 69: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření krční páteře	59
Tabulka č. 70: Výstupní hodnoty goniometrického vyšetření hrudní a bederní páteře	59
Tabulka č. 71: Výstupní vyšetření kloubní vůle metakarpofalangových kloubů HK	59

Tabulka č. 72: Výstupní vyšetření kloubní vŕle prvních interfalangových kloubů HK.	59
Tabulka č. 73: Výstupní vyšetření kloubní vŕle druhých interfalangových kloubů HK	60
Tabulka č. 74: Výstupní vyšetření kloubní vŕle hlaviček metakarpů HK.....	60
Tabulka č. 75: Výstupní vyšetření kloubní vŕle prvního karpometakarpového kloubu HK.....	60
Tabulka č. 76: Výstupní vyšetření kloubní vŕle radiokarpálního kloubu HK.....	61
Tabulka č. 77: Výstupní vyšetření kloubní vŕle os pisiforme .....	61
Tabulka č. 78: Výstupní vyšetření kloubní vŕle distálního radioulnárního kloubu.....	61
Tabulka č. 79: Výstupní vyšetření kloubní vŕle hlavičky radia v proximálním radioulnárním kloubu.....	61
Tabulka č. 80: Výstupní vyšetření kloubní vŕle ramenního kloubu.....	61
Tabulka č. 81: Výstupní vyšetření kloubní vŕle prvního metakarpofalangového kloubu DK.....	62

## 6.8 Seznam zkratek

AA	alergická anamnéza
AGR	antigravitační relaxace
bilat.	bilaterálně
BO	bez omezení
bpn.	bez patologického nálezu
BMI	body mass index
CTh	cervikothorakální
C7	Vertebra prominens, 7. krční obratel
DIP	distální interfalangeální
DK	dolní končetina
DKK	dolní končetiny
DMARDs	chorobu modifikující léky, Disease Modifying Antirheumatic Drugs
F	frontální rovina
FA	farmakologická anamnéza
HK	horní končetina
HKK	horní končetiny
IP	interfalangeální kloub
IP1	první interfalangeální kloub (proximální)
IP 2	druhý interfalangeální kloub (distální)
KR	kineziologický rozbor
L	levá
LDK	levá dolní končetina
LHK	levá horní končetina
MCP	metakarpofalangeální
MP kloub	metakarpofalangeální kloub

MTP	metatarzofalangeální
NO	nynější onemocnění
NSA	nesteroidní antirevmatika
O	omezená
OA	osobní anamnéza
Obj	objektivní
P	pravá
PA	pracovní anamnéza
PDK	pravá dolní končetina
PHK	pravá horní končetina
PIP	proximální interfalangeální
PIR	postizometrická relaxace
PNF	proprioceptivní neurosvalová facilitace
R	rotační rovina
RA	revmatoidní artritida
RAn	rodinná anamnéza
RC	radiokarpální
RF	revmatoidní faktor
RHB	rehabilitace
RTG	rentgen
S	sagitální rovina
SA	sociální anamnéza
SF	srdeční frekvence
SIPS	spina iliaca posteriori superior
SIAS	spina iliaca anterior superior
SMS	senzomotorická stimulace

Subj subjektivní  
T transverzální rovina  
TC talokalkaneární  
ThL thorakolumbální  
VP výchozí poloha