

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vegetariánství v dětském věku

Autor práce : Helena Milcová

Vedoucí práce: MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Oponent práce: MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.

Akademický rok: 2012/2013

Posudek

Volba tématu

Práce se zabývá problematikou vegetariánské diety u dětí. Obecně se dietní omezení či jakákoliv jednostranná výživa v dětském věku nedoporučují. Vzhledem k neustále se zvyšujícímu se procentu populace inklinující k alternativním formám životního stylu, léčby a diety je volba tématu přínosná a vhodná.

Cílem práce bylo zhodnotit vliv vegetariánské diety na růst dítěte, ve srovnání s běžnou populací a navíc zhodnotit stravovací zvyklosti v rodinách dodržujících vegetariánskou dietu.

Teoretická část

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Celá teoretická část je velice rozsáhlá, ale podává ucelený přehled o základních složkách výživy a také o všech možných aspektech vegetariánské výživy. Autorka popisuje komplexně možnosti sestavení vegetariánského jídelníčku.

Výzkumná část

Metoda výzkumu: dotazníkový sběr dat (anonymně), analýza získaných dat.

Soubor 52 dětských probandů z vegetariánských rodin (60 rozeslaných dotazníků), v období listopad 2012 – únor 2013. Z výchozího souboru se podařilo získat údaje o 45 probandech ve věku 1-6 let.

Praktická část

Cíl projektu byl naplněn a výchozí hypotézy autorky se zčásti potvrdily. Základní hypotéza o menším vzrůstu předškolních dětí na vegetariánské dietě se nenaplnila. Což není negativním hodnocením práce či špatnou postulací hypotéz. Balancovaná vegetariánská dieta se zdá být dostatečná pro dosažení optimálního růstu u dětí a je vhodné ji hodnotit spíše individuálně. Jiné klinické či biochemické parametry nebyly obsahem této práce. Překvapivě se ukázala nedostatečná konzumace mléka a mléčných produktů.

Praktickým přínosem práce je podrobný popis všech aspektů vegetariánské diety.

Přílohy

Literatura a práce s literaturou: výběr publikací dobře pokrývá zvolené téma, překvapivě je značné množství citací z elektronických zdrojů. Práce s literaturou je správná a citace přesné v rámci teoretické části. Literární odkazy jsou ve většině celé knihy a ne jednotlivé publikace v časopisech.

Grafy a tabulky vhodně doplňují text, který na příslušných místech obsahuje odpovídající odkazy.

Formální zpracování práce

Práce je na 83 stranách s přílohami a s odkazy na informační zdroje po formální stránce dobře a pečlivě zpracována, obsahuje všechny náležitosti.

Celkové hodnocení práce

Práce ukázala, že lakto-ovo-vegetariánská dieta může představovat plnohodnotnou alternativu klasické nerestriktivní diety a nevede k ovlivnění růstu u dětí do 6 let věku. Výsledky překvapivě nekorrespondují s původní hypotézou a literárními daty, což může být dáno také nedostatečnou velikostí souboru. Celkově práce přináší aktuální poznatky a může velmi dobře sloužit i jako studijní materiál.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení k obhajobě: Doporučuji

Práci klasifikuji stupněm **výborně**

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

1. Jaké je Váš názor na rizika vegetariánské diety v dětském věku, zvláště z hlediska ne/dobrovolného rozhodnutí u neplnoletých jedinců?
2. Co by jste navrhla k zlepšení dotazníku použitého ve Vaší práci?
3. Jaké jsou Vaše zkušenosti s vegetariánskou dietou?

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis oponenta práce