

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po plastice předního zkříženého vazů.

Cíle: Cílem obecné části této bakalářské práce je seznámit se s problematikou zranění měkkých struktur kolenního kloubu, zvláště pak předního zkříženého vazů, možnostmi konzervativní a operační léčby a zejména s následnou fyzioterapeutickou péčí. Dále pak ve speciální části této práce je cílem prezentace kazuistiky pacienta po plastice předního zkříženého vazů. Podklady ke vzniku kazuistiky byly získány v průběhu souvislé odborné bakalářské praxe v Nemocnici Na Bulovce během ledna 2013.

Metody: Tato bakalářská práce se skládá ze dvou částí, obecné a speciální. Část obecná byla vypracována formou literární rešerše. Speciální část pojednává o kazuistice fyzioterapeutické péče o pacienta po plastice předního zkříženého vazů. Rehabilitace, jejíž součástí byl vstupní i výstupní kineziologický rozbor, proběhla v lednu 2013 během souvislé odborné bakalářské praxe v Nemocnici Na Bulovce.

Výsledek: Pravidelnou rehabilitací došlo k odstranění reflexních změn na pravé dolní končetině, obnovení joint play u hlavičky fibuly a pately všemi směry na pravé dolní končetině, protažení zkrácených a posílení oslabených svalů a tím i dynamické stabilizace pravého kolenního kloubu, zvětšení rozsahů pohybu v pravém kolenním kloubu. A díky tomu se optimalizovaly pohybové stereotypy jako je stoj a chůze.

Klíčová slova: Kolenní kloub, poranění měkkých struktur kolenního kloubu, plastika předního zkříženého vazů, rehabilitace po plastice předního zkříženého vazů.