

6. PŘÍLOHY

6.1 Seznam příloh

Příloha č.1	Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS
Příloha č.2	Informovaného souhlasu pacienta, vzor
Příloha č.3	Seznam použitých zkratk
Příloha č.4	Seznam tabulek
Příloha č.5	Seznam obrázků
Příloha č.6	Seznam fotografií

Příloha č.1

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče pacienta s laterální epikondylitidou

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Anna Kieslingová

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Štěpánka Křížková

Popis projektu:

Kazuistika fyzioterapeutické péče pacienta s laterální epikondylitidou bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta z rehabilitačního oddělení Oblastní Nemocnice Kladno.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Nebudou použity žádné invazivní metody.

Etické aspekty výzkumu

Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas (příložen)

V Praze dne 13. 2. 2013

Podpis autora:

Anna Kieslingová

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 077/2013

dne: 15. 2. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

Barbora Šteplíková
podpis předsedy EK

Příloha č.2

Informovaného souhlasu pacienta, vzor

INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA

V souladu se Zákonem o péči lidu (§ 23 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl odborným pracovníkem poučen o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl jsem možnost klást otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení: Anna Kieslingová

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Podpis pacienta:.....

Příloha č.3

Seznam použitých zkratk

ADD	addukce	MCP	metakarpophalangální kloub
ADL	activity of daily living	med	mediální
AEK	agisticko-excentrické kontrakce	MP	metakarpophalangální kloub
AGR	antigravitační technika	MR	magnetická rezonance
Al	hliník	n	nervus (nerv)
AO	atlanto-occipitální	NPM	nadprahově motorická
As	Arsen	NSPZL	nesteroidní protizánětlivé látky
angl	anglicky	opoz.	opozice
bilat	balaterálně	P	pravá strana
bpn	bez patologického nálezu	PC	personal computer (počítač)
C	cervical (krční)	PIP	proximální interphalangální kloub
CMC	karpometakarpální proud	PIR	postizometrická relaxace proprioceptivní neuromuskulární
CNS	centrální nervový systém	PNF	facilitace
DD	diadynamické proudy	R	rotace
DIS	distální interphalangální kloub	RHB	rehabilitace
DK	dolní končetina	RI	reciproční inhibice radioisotope thermoelectric
DKK	dolní končetiny	RTG	generator (rentgenové vyšetření)
F	frontální rovina	RV	rázová vlna
Ga	galium	S	sagitální rovina
GIT	gastrointestinální trakt	S	sacralis (sakrální)
HK	horní končetina	SIAS	spina iliace anterior superior
HKK	horní končetiny	SIPS	spina iliaca posterior superior
HSSP	hluboký stabilizační systém posturální	T	transverzální rovina transkutánní elektrická nervová
IP	interphalangální kloub	TENS	stimulace
m	musculus (sval)	Th	thoracal (hrudní)

L lumbal (bederní)

L levá strana

lat laterální

Trp trigger point

ÚVN Ústřední vojenská nemocnice

UZ ultrazvuk

Příloha č.4

Seznam tabulek

Tab. č. 1 - Goniometrie - periferních kloubů.....	49
Tab. č. 2 – Vyšetření svalové síly dle Jandy.....	50
Tab. č. 3 - Vyšetření úchopu.....	51
Tab. č. 4 - Distance na páteři	53
Tab. č. 5 - Zkoušky hypermobility	54
Tab. č. 6 - Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy.....	55
Tab. č. 7 - Vyšetření stoje.....	56
Tab. č. 8 - Vyšetření exterocepce.....	56
Tab. č. 9 – Vyšetření propiocepce.....	56
Tab. č. 10 – Vyšetření taxe.....	57
Tab. č. 11 – Vyšetření monosynaptických reflexů.....	57
Tab. č. 12 – Vyšetření fascií.....	58
Tab. č. 13 – Vyšetření reflexních změn ve svalech – triggerpointy a tonus.....	59
Tab. č. 14 – Vyšetření periostových bodů.....	60
Tab. č. 15 – Vyšetření joint-play dle Lewita na horních končetinách.....	62
Tab. č. 16 – Vyšetření joint-play dle Lewita na páteři.....	63
Tab. č. 17 – Goniometrie – periferních kloubů.....	82
Tab. č. 18 – Vyšetření svalové síly dle Jandy.....	83
Tab. č. 19 - Vyšetření úchopu.....	84
Tab. č. 20 – Distance na páteři.....	86
Tab. č. 21 – Zkoušky hypermobility.....	87
Tab. č. 22 – Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy.....	88
Tab. č. 23 – Vyšetření stoje.....	89
Tab. č. 24 – Vyšetření exterocepce.....	89
Tab. č. 25 – Vyšetření propiocepce.....	89
Tab. č. 26 – Vyšetření taxe.....	89
Tab. č. 27 – Vyšetření monosynaptických reflexů.....	90
Tab. č. 28 – Vyšetření fascií.....	91

Tab. č. 29 – Vyšetření reflexních změn – Triggerpointy a tonus.....	92
Tab. č. 30 – Perióstové body.....	93
Tab. č. 31 – Vyšetření joint-play dle Lewita na horních končetinách.....	95
Tab. č. 32 – Vyšetření joint-play dle Lewita na páteři.....	96

Příloha č.5

Seznam obrázků

Obr. č.1 – Loketní kloub, zobrazení ligamentum collaterale ulnare.....	14
Obr. č.2 – Loketní kloub, zobrazení ligamentum collaterale radiale, ligamentum anulare radii a laterálního epikondyly.....	14
Obr. č.3 – Zobrazení místa mikroskopických trhlinek v začátku extenzorů předloktí důsledkem přetížení.....	20
Obr. č.4 – Epikondylární páska.....	35

Příloha č.6

Fotografie



Foto č. 1 – Kinesiotaping laterální epikondylitidy dle Kumbrink, 2011 ze dne 23.1.2013



Foto č. 2 – Kinesiotaping laterální epikondylitidy dle Kumbrink, 2011 ze dne 1.2.2013