

## **Abstrakt a klíčová slova**

Úroveň pohybových schopností a dovedností ve vztahu k pohybovým aktivitám v životě předškolních dětí.

Diplomová práce řeší problematiku pohybové aktivity dětí předškolního věku. Pohybová aktivita je nedílnou součástí života a zdraví každého člověka, obzvláště pak dětí. Měla by být nedílnou součástí jakékoli činnosti, ať už se jedná o sport, hru, relaxaci, či jen chůzi do školy. Měla by být součástí režimu dne dítěte předškolního věku. V pohybové aktivitě, se výrazně odráží úroveň pohybových schopností a dovedností, které u dnešních dětí výrazně zaostávají. Proto je nutné je rozvíjet a zdokonalovat. Práce se zaměřuje na to, jak velký vliv má množství řízených pohybových činností na výsledky v základních schopnostech a dovednostech u dětí předškolního věku. V teoretické části je zpracována obecná rovina tématu (pohybová aktivita, dovednosti, schopnosti, pohyb,...) a jednotlivé významy. Praktická část se zabývá samotným testováním dětí a dotazováním rodičů. Výsledky přinášejí informaci o vztahu mezi rozsahem řízených aktivit dětí a výkonností v základních motorických testech. Základem je vytvoření přehledu o úrovni pohybových schopností a dovedností pomocí testování u jednotlivých věkových skupin dětí předškolního věku.

Předškolní věk

Pohybové schopnosti

Pohybová aktivita

Úroveň

Motorické testy