

## POSUDEK VEDĚCOVŮ NA DIPLOMOVOU PRÁCI

### Validace české verze dotazníku 3DPAR u adolescentů

Autor: Bc. Eliška Svobodová

Práce obsahuje 33 stran textu, 13 stran příloh a seznam literatury se 40 relevantními odkazy. Jde o práci experimentální.

Cílem práce bylo ověřit českou verzi dotazníku 3DPAR. Jedná se v USA vytvořený dotazník pro monitoraci pohybové aktivity určený pro děti a adolescenty od 12 let věku.

Teoretický úvod obsahuje souhrn poznatků o pohybové aktivitě dětí a možnostech její monitorace. Rámcově se dá říci, že i přes svou relativní stručnost obsahuje adekvátní východiska. Nedá se ovšem považovat za příliš systematický a autorka se v něm nevyhýbá nepřesnostem a obecným tvrzením majícím místo spíše v populární než vědecké literatuře.

Cíl je stanoven a formulován jasně. Metodika vychází z prací validujících původní verzi dotazníku a popsany postup byl dodržen – nelze tedy mít větších výhrad jak k settingu studie tak ke statistickému zpracování. Jako kritériální hodnota pro dotazník byl zvolen validovaný krokoměr. Výsledky jsou podány formou tabulek tak jako v původních pracích autorů dotazníku.

V diskuzi autorka porovnává svoje výsledky s citovanými studii. Přes nízký počet probandů se u jedné podskupiny (dívky) prokázal statisticky významný vztah mezi dotazníkem a objektivně změřenou pohybovou aktivitou alespoň pro některé dny monitorace. Dále v diskuzi autorka hodnotí objektivně zaznamenanou pohybovou aktivitu probandů a porovnává ji s publikovanými doporučeními. Uvádí též svá stanoviska a je si vědoma limitací svojí práce.

Rámcově hodnoceno práce splňuje náležitosti práce diplomové. Systematičnost není silnou stránkou autorky a stručnost je jednou z hlavních charakteristik této práce. Nicméně, vytyčené cíle autorka splnila. Kladné hodnocení si zaslouží rovněž vzhledem k práci se skupinou probandů v pubertálním věku. Z pohledu vedoucího práce byla – i přes delší trvání – spolupráce s ní bezproblémová. Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 17.5.2013

Michal Procházka