

Posudek vedoucího diplomové práce

Lucie SZOTKOWSKÉ

Zdravotní aspekty pohybu ve vysokohorském prostředí s důrazem na výškovou nemoc

Sporty provozované ve vysokohorském prostředí jsou v současné éře stále populárnější. Nárůst provozovatelů těchto sportů má kromě jiného za důsledek také to, že řada z nich přichází do vysokých ho naprosto nepřípravena fyzicky, technicky, ale především teoreticky. V tomto smyslu je téma předkládané diplomové práce vysoce aktuální.

V teoretické části autorka vymezuje základní pojmy (skialpinismus, horolezectví, vysokohorská turistika) a poté se věnuje zvláštnostem vysokohorského klimatu a fyziologickým problémům, které přináší pobyt ve velké nadmořské výšce. Mimořádnou důležitost má kapitola (s.6), v níž L. Szotkowská analyzuje a hodnotí prameny a literaturu použité v práci.

Hypotézy uváděné autorkou na s. 31 velmi přesně korespondují s cíli práce a jsou výstižně a exaktně formulovány. Použitá výzkumná metoda (dotazník) uváděná na straně 32 je pro práci s takovou tematikou vhodná. Autorka by bývala jistě ráda provedla i fyziologická měření, což je ale na úrovni této kvalifikační práce nereálné. Interpretace výsledků je jasná a přehledná. Grafy i tabulky jsou opatřeny výstižným vysvětlujícím komentářem.

Rovněž věcné kapitoly Diskuse a Závěry považuji za zdařilé. Strukturovanost Závěrů přispívá k jejich přehlednosti.

V praxi jsou využitelné zejména uváděné prvotní příznaky horské nemoci a analýza vlivu vysokohorského prostředí na zdravotní stav sportovce. Práce dává i návod jak eliminovat či snížit rizika poškození zdraví vysokohorských sportovců.

Formální stránce práce nelze vytknout žádné podstatné nedostatky, je některé formulace by mohly být jazykově poněkud obratnější.

Seznam literatury je sice velmi skromný, ale vybrané tituly jsou voleny vhodně. Citace a odkazy jsou bez závad.

Celkově práce působí uceleně, přehledně a logicky. Autorka se velmi suverénně a zcela samostatně orientuje ve zkoumané problematice. Poněkud postrádám formulaci problémů. Práci musím charakterizovat jako zdařilou.

Předkládanou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji