

Abstrakt:

Cílem našeho výzkumu bylo ověření efektu kinezioterapie na tělesné sebepojetí (body image) v léčbě jedinců s poruchami příjmu potravy (PPP) na Psychiatrické klinice Všeobecné fakultní nemocnice 1. LF UK v Praze (PK VFN). Do studie bylo zařazeno 10 žen rozdělených do dvou skupin podle psychiatrem stanovené diagnózy mentální anorexie (MA) nebo mentální bulimie (MB). Současně byla účinnost kinezioterapie hodnocena i v rámci zvolené léčby, tzn. hospitalizace na oddělení pro PPP nebo ambulantní docházení do denního stacionáře pro PPP. K hodnocení úspěšnosti byl použit validizovaný dotazník Body Attitude Test (BAT) pro hodnocení negativního hodnocení velikosti těla, nedostatku důvěry ve vlastní tělo a celkové nespokojenosti s vlastním tělem. Dále jsme zvolili Test siluet postav dle Stunkarda a Test pro hodnocení sensorických podnětů dle Petrie. Vzhledem k malému vzorku jsme kvantitativní část doplnili o kvalitativní rozhovor s otevřenými otázkami, který nám umožnil porozumět vývoji interakce jednotlivců s vlastním tělem.

Klíčová slova: mentální anorexie, mentální bulimie, kinezioterapie, psychomotorická terapie, tělesné sebepojetí, Body Attitude Test, Test dle Petrie, Test siluet dle Stunkarda, strukturovaný rozhovor