

ABSTRAKT

Diplomová práce se zabývá problematikou trávení volného času klientů domu na půl cesty. Cílem práce je zmapovat náplň a strukturu volného času cílové skupiny a definovat případné deficity a potřeby v rámci seberealizace ve volném čase a následně na základě zjištění navrhnout parametry programu pro podporu volného času. Práce je rozdělena do dvou částí: teoretické a praktické. V teoretické části je představena sociální služba dům na půl cesty a ostatní přidružené programy občanského sdružení DOM. Je zde charakterizována klientela domu na půl cesty a její problémy se začleňováním do společnosti. Teoretická část se podrobně věnuje vzniku psychosociálních problémů u zástupců cílové skupiny, jež nejčastěji pramení z neadekvátní péče v dětství a souvisejí s životem v disharmonickém rodinném prostředí nebo ústavní péči. Na základě špatné péče v raném dětství nejsou u dítěte naplňovány všechny jeho psychické i fyzické potřeby, což má neblahý vliv na jeho další psychický vývoj. V práci jsou uvedeny potřeby pro zdravý psychický vývoj v období raného dětství, jak je definují zakladatelé Pesso Boyden Psychomotorické terapie Albert Pesso a Diane Boyden - Pesso. Teoretická část se dále zabývá teorií zdravého a bezpečného citového pouta neboli attachmentu, který má zásadní vliv na psychickou integritu člověka. Závěr teoretické části se věnuje definici pojmu „volný čas“. Představuje jeho funkce i proměny v čase. Zaměřuje se také na vliv rodiny a práce na náplň a strukturu volného času. Praktická část obsahuje kvalitativní výzkum provedený pomocí metody zakotvené teorie, který je zaměřený na seberealizaci klientů v rámci jejich volného času. Představuje analýzy ze čtyř polostrukturovaných rozhovorů s klienty domu na půl cesty. Na základě výzkumného šetření jsou navrženy parametry programu na podporu seberealizace v rámci volného času.

Klíčová slova:

Dům na půl cesty

Lidské potřeby

Attachment

Pesso Boyden Psychomotorická terapie

Komplexní trauma

Volný čas

SUMMARY

This diploma thesis deals with a leisure time of clients of the Halfway House. The aim of the thesis is to map the content and structure of their leisure time. The thesis seeks to define what the representatives of the target group need for better self realization. Based on these findings author of the thesis design a new program supporting their spending of leisure time. The thesis consists of two parts: theoretical part and practical part. The theoretical part presents a halfway house social service and other programs of the civic association DOM. There are described clients' problems with integration into society. This part of the thesis focuses particularly on the origin of these problems, which mainly come from inadequate care in early childhood and bad family environment or life in an institutional care later. All psychological and physical needs of a child are not fulfill due to poor care in early childhood and it affects his future mental development. Thesis refers to Pessó Boyden System Psychomotor (PBSP) theory created by Albert Pessó and Diane Boyden - Pessó. PBSP define five basic needs which are necessary for healthy mental development in early childhood. The theoretical part also deals with theory of attachment. Attachment is an emotional bond between child and mother, which has major impact on the psychological integrity of a person. Theoretical part contains also definition of leisure time and his function and historical development. Practical part of the thesis contains qualitative research focused on self-realization of the members of target group during their leisure time. This research was created by using Grounded Theory and presents analysis of four interviews with clients of the Halfway House. On the basis of this research, author of the thesis design a new program supporting a leisure time activities of the members of target group.

Key words:

Halfway house

Human Needs

Attachment

Pessó Boyden System Psychomotor

Complex trauma

Leisure time