

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Markéta Morávková  
**Vedoucí práce:** MUDr Sylva Gilbertová,CSc  
**Název práce:** Onemocnění vzniklá z přetížení horních končetin-fyzioterapie a prevence  
**Autor posudku:** MUDr Sylva Gilbertová,CSc

*Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

|  | <b>Body</b> |
|--|-------------|
| <b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>   | 0-4         |
| <b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>  | <b>4</b>    |
| <i>Onemocnění horních končetin z přetížení patří mezi nejčastější onemocnění z povolání. Vyskytují se nejen u řady průmyslových činností , ale v poslední době stále častěji též u prací spojených s dlouhodobou prací u počítače. Hlavním předmětem práce jsou terapeutické a preventivní přístupy v primární a sekundární prevenci těchto onemocnění- téma nesporně velmi aktuální a potřebné</i>  |             |
| <b>2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>  | <b>4</b>    |
| <i>Autorka zpracovala bakalářskou práci samostatně při využití širokého spektra naší i zahraniční literatury a to zejména v jejím komplexním pohledu na fyzioterapeutické přístupy v terapii těchto onemocnění</i>   |             |
| <b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>  | <b>3</b>    |
| <i>V první části teoretické části práce autorka přibližuje klinickou a pracovní lékařskou problematiku onemocnění horních končetin z přetížení. Zvýšenou pozornost pak věnuje radiální epikondylitidě včetně anatomie a kineziologie loketního kloubu. Vyčerpávajícím a uceleným přístupem je dále prezentována široká škála terapeutických přístupů s důrazem na radiální epikondylitidu a též s ohledem rozlišení akutních a chronických forem onemocnění z přetížení ( farmakoterapie,fyzikální terapie,fyzioterapeutické přístupy včetně praktických ukázek).V závěru této části práce jsou pak uvedeny ergonomické aspekty prevence, zejména při práci s PC. V praktické části práce se autorka zaměřila na klinickou a ergonomickou analýzu dvou pacientek s radiální epikondylitidou při práci s PC. Prokázala některé příčinné souvislosti zejména ergonomických nedostatků s přetížením horních končetin a páteře včetně některých praktických doporučení. O zvýšené četnosti obtíží hybného systému svědčí i dotazníkové šetření na obou pracovištích.</i> |             |
| <b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>   | <b>3</b>    |
| <i>Zpracování a rozsah práce odpovídá požadovaným kritériím, jazyková a stylistická úroveň přiměřená jen s drobnými nedostatky</i>   |             |

Body  
celkem

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

---

Otázky k  
obhajobě:

Terapeutické přístupy u onemocnění horních končetin z přetížení

Ergonomické přístupy a prevence onemocnění z přetížení

---



---

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

---

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

---

Datum:

31.5.2013

---

Podpis:

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

*Poznámka*

| BODY      | KLASIFIKACE |  |
|-----------|-------------|--|
| 13 a více | Výborně     | Minimálně dva body v každé položce     |
| 9 až 12   | Velmi dobře | Minimálně jeden bod v každé položce    |
| 6 až 8    | Dobře       | Maximálně možná jedna "nulová" položka |
| 5 a méně  | Nevyhověl   | Více jak jedna "nulová" položka        |

