

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv vápníku ve stravě na kostní denzitu

Autor práce: Kateřina Ešlerová

Vedoucí závěrečné práce: MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Michaela Heidenreichová

Akademický rok: 2012/2013

Volba tématu

Vzhledem ke zvyšujícímu se počtu nemocných s osteoporózou zvolila autorka vysoce aktuální téma. Množství vápníku přijímané potravou je jedním z ovlivnitelných faktorů při vzniku osteoporózy.

Teoretická část

V teoretické části práce autorka velmi podrobně popsala úlohu vápníku v organismu. Velmi dobře zpracovala kapitolu o zdrojích vápníku v potravě a o onemocněních souvisejících s poruchami metabolismu vápníku.

Praktická část

Pro praktickou část autorka vypracovala srozumitelný dotazník, který se zaměřuje na otázku příjmu vápníku ve vybraných potravinách u patientek Osteocentra 3. Interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Dále byly využity výsledky denzitometrických vyšetření zmíněného pracoviště.

Cíl práce

Cílem práce bylo zjistit množství přijímaného vápníku ve stravě u těchto nemocných, porovnat výsledky s obecně doporučovaným příjmem vápníku a zjistit vliv přijímaného množství vápníku na kostní denzitu.

Hodnocení

V teoretické části autorka prokázala široký přehled a porozumění dané problematice.

Dobře pracovala s citovanou literaturou.

Grafy zpravovala přehledně.

Cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně .

Abstrakta a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Zvolená dotazníková metoda vyhovuje tématu práce. Vytvoření dotazníku prokázalo schopnost samostatně pracovat.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Autorka prokázala velmi dobrou orientaci v dané problematice. Doporučuji k obhajobě.

Otázky:

Jaký význam přikládáte pravidelným konzultacím nutričního terapeuta u nemocných s osteoporózou?

Do jaké věkové skupiny byste tyto konzultace směřovala?

MUDr. Michaela Heidenreichová