

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: **Přítomnost ticha v životě člověka a jeho vztazích: ticho jako prostředek k nalezení spirituality, ale i obava a strach**
Jméno studenta: **Monika Skýpalová**
Jméno vedoucí: **ThLic. Ing. René Milfait, Th.D.**
Jméno oponenta: **Mgr. Lenka Žáková**
Rok odevzdání: **2013**

Autorka, Monika Skýpalová, si zvolila hluboké, meditativní téma, které je v dnešní hektické době velmi důležité.

Autorka vychází z předpokladu, že ticho má velký význam pro život člověka a jeho vztahy, proto jej člověk vyhledává, ale zároveň z něj má strach. Ukazuje, že jak vnější tak vnitřní ticho je nutné k nalezení sebe sama a spirituální dimenze člověka. Autorka krátce vysvětluje, co je to spiritualita. Zabývá se ovšem pouze spiritualitou v obecném slova smyslu. Chybí mi zde vysvětlení křesťanské spirituality, zvláště když se pak dál autorka zabývá mnišskou tradicí, zmiňuje téma „být obrazem živého Boha“, „žít z Boha“, (str. 32), „otevřít se Bohu“ (str. 31). Z hlediska duchovního rozlišování bych si dala pozor na věty typu: „Nezáleží na tom, zda člověk věří v Boha jako staří mniši. Podstatné je, zda se chce člověk nechat očistit, otevře se pro něco krásného, nového, většího než jsme my sami.“ (str. 32) Protože co to je, ono krásné, nové, větší?“ Tyto výrazy je potřeba dovysvětlit a pomoci se v nich čtenáři zorientovat.

Pozor na výraz „Katolická víra“. (str. 53).

Kapitolu IV. *Ticho jako duchovní úkol podle starých mnichů* vnímám jako velmi obohacující. Zde autorka přechází z ticha vnějšího do ticha vnitřního – do mlčení našich myšlenek a úst. Spolu s Anselmem Grünem vede čtenáře k setkání se se sebou samými, poukazuje na terapeutický účinek mlčení, na přístupovou cestu k Bohu skrze vnitřní ticho. V Kapitole V. autorka velmi dobře pojmenovává problémy dnešního člověka, jeho strach z ticha, příčiny strachu, neschopnost žít přítomným okamžikem. Nabízí též možnosti překonání strachu a jeho řešení. V kapitole IV. a ve velkých částech kapitoly V. jsem si všimla, že autorka čerpá pouze

z jedné knihy od Anselma Grüna. Doporučuji příště čerpat z více zdrojů, od více autorů a nashromážděné informace mezi sebou porovnat. K tomuto tématu doporučuji knihu od Václava Ventury: Spiritualita křesťanského mnišství, nebo další knihy od Grüna či jiných autorů křesťanské spirituality.

Velmi kladně hodnotím osobní angažovanost autorky v tomto tématu. Z práce je cítit zaujetí autorky pro toto téma, vysoká motivace v osobním hledání ticha.

Cenný je autorčin postoj, kdy sama z vlastní zkušenosti, kterou pak propojuje s poznatky z literatury, ukazuje na pozitivní vliv ticha – při hledání sebe sama a spirituální dimenze - i když ho subjektivně můžeme prožívat bolestně. Cenná je autorčina zkušenost s tichem při pobytu v ženském trapistickém klášteře, návštěva Tiché kavárny i osobní rozhovory se 4 respondenty na téma ticho, jejich vztah k tichu a zkušenost s tichem.

Přínosná mi přijde autorčina poznámka, že v Praze chybí místo primárně určené pro setrvání v tichu. Třeba jako existuje při motolské nemocnici pro pacienty, jejich blízké a personál. Mohl by to být zajímavý návrh pro nějaký projekt či magisterskou práci.

V magisterské práci by také bylo možné zpracovat „Ticho ve službě pastoračního pracovníka“ či „Ticho mezi sociálním pracovníkem a klientem“. Jak sama autorka v poznámce pod čarou naznačuje (str. 10).

Co se týká graficko–formální a jazykové stránky, práce je napsaná úhledně, vypadá upraveně a přehledně. V přílohách je možné nalézt přepsané rozhovory s respondenty.

Autorka si stanovila několik cílů. *Potvrdit, že člověk ticho potřebuje ke svému životu stejně jako jídlo, spánek, lásku. Ukázat, že ticho je významné pro vnitřní klid, harmonii celé osobnosti, spiritualitu člověka. Ukázat, že ticho má nenahraditelnou úlohu při formování lidského života a že má vliv na lidské vztahy.* Tyto cíle autorka splnila. Splnění cíle: *Ukázat, že má ticho vliv na povolání a různé role ve společnosti.* – nebylo prokázáno.

Proto navrhuji otázku k obhajobě:

- Jakou roli hraje ticho ve vztahu k profesní roli a k dalším rolím, které jedinec ve společnosti zaujímá?

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm **A – B**.

V Praze dne 17.6.2013

Lenka Žáková