

<b>Strach z koní</b>	ne	ne	ano	občas	ne
<b>Proč?</b>	Už si na ně zvykla		Nejde jí to, má strach z pádu.	Jsou velcí, může dojít k nehodě.	
<b>Práce u koní</b>	Občas ano	Dříve ano	ano	Občas koně hřebelcuje	Pouze na táboře
<b>Důvody</b>	Aby poznala, jaké to je mít koně.	Zaměstnává ji studium a brigády	Připadá jí to správné.	Součást tréninku	Jindy u koní není
<b>Nadváha</b>	ne	Ne	lehce	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	Hodina denně	2 hod denně	2 hod denně	půl hod denně	1 hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	3x týdně	výjimečně	Málo, ale vyrůstala na venkově	víkendy	Denně na zahradě
<b>Další zájmy</b>	balet	kino	Žádné, nemá ně ně čas	sport, filmy a zvířata	pohybové aktivity, dochází do sokola, věnuje se krasobruslení
<b>Plány do budoucna</b>	mít vlastního koně, složit ZZVJ, závodit	Rekreační ježdění, hobby závody	žádné	Až bude velká, chtěla by více jezdit a u koní i pracovat	Naučit se lépe jezdit

<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	Odreagování od okolního světa, může zapomenout na vše ostatní.	Hrdost, že může jezdit na koni, citový vztah ke koním.	Lepší nálada, cítí, že přitom hubne.	Moc ji to baví, je to dobrodružství, cítí se odvážnější	Nejoblíbenější zábava
<b>Sport?</b>	5x týdně	1x týdně	vzácně	3x týdně	4x týdně
<b>Domácí zvíře</b>	křeček	ne	ne	kočka	Pes a rybičky
<b>Stará se o něj?</b>	samostatně			občas	občas
<b>Nudí se?</b>	Téměř ne	ne	ne	ne	občas

Tabulka 9

<b>Věk</b>	23	24	16	7	5
<b>Od kdy jezdí</b>	9	22	8	5	5
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	dívka	dívka	chlapec
<b>Četnost jízdy</b>	3x týdně	1x týdně	5x týdně, začínala pozdvolna	1x týdně	1x týdně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte	Vlastní iniciativa	Přání dítěte	Přání dítěte, vhodný způsob trávení volného času	Společná aktivita se sestrou
<b>Očekávání</b>	Větší pobyt na čerstvém vzduchu, naučí se jezdit	Splnění dětského snu, naučí se jezdit	Pobyt na čerstvém vzduchu, více pohybu, pozitivní vliv na psychiku	Spokojenost dcery, motorický vývoj, nové znalosti	Osamostatnění od maminky, motorický vývoj
<b>Skutečné výsledky</b>	Učí se pomalu, ale jistě. Koně si zamilovala.	Učí se pomaleji, než si představovala	odpovídají	Odpovídají, nadšení dcery, lepší nálada	Snaží se a baví ho to.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	ne	ne	ano	lehce	lehce

<b>Proč?</b>			Pouze z jízdy, ale vždy ho nakonec překoná	Bojí se pouze rychlého pohybu.	Bojí se pouze rychlého pohybu.
<b>Práce u koní</b>	ano	ne	ano	lehce	ne
<b>Důvody</b>	zlepšuje dovednosti a člověk si uvědomí, co to znamená mít koně, 3 roky to bylo její zaměstnání (pak skončila ze zdravotních důvodů)	Nemá tolik času.	Má vlastního koně, pečuje o něj.	Koně čistí, maminka chce, aby si jízdu zasloužila.	Je ještě malý, spíše se motá kolem.
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	1 hod denně	6 hod denně (hlavně pracovní)	2 hod denně	1-2 hod denně	1-2 hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	2hod týdně	výjimečně	Často s koněm	Denně	denně
<b>Další zájmy</b>	gymnastika,	tanec, anglický jazyk, cardio zóna, jóga, četba, kino, divadlo, hudební představení	Hra na housle	Atletika, hra na flétnu, péče o zvířata u babičky	Atletika, hra na flétnu, péče o zvířata u babičky
<b>Plány do</b>	Pokračovat v jízdě	Zlepšit se v jízdě, aby mohla jezdit	Zlepšovat se v přirozené	Chce se naučit cválat	Zatím žádné

<b>budoucná</b>		na výlety na koni, časem si pořídit vlastního koně	komunikaci s koněm, složit ZZVJ		
<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	Uvolnění, radost z pohybu	zlepšuje svalovou sílu, koordinaci pohybů a rovnovážné ústrojí, větší soustředěnost a zvládnutí stresu, učí rozumět koňské povaze a komunikaci. Nevýhodou jsou často namožené svaly, riziko úrazu, neschopnost uvolnit se v případě zlobení koně.	Velký zážitek, zábava, překonávání strachu, mají neuvěřitelnou povahu, a člověk se u nich může chovat přirozeně, všechno pochopí a všechny chyby odpustí, nic takového jinde nezažije	Moc ji to baví	zábava
<b>Sport?</b>	3x týdně	denně	Jen koně	3x týdně	3x týdně
<b>Domácí zvíře</b>	ne	ne	Pes a další 4	Rybičky, další u babičky	Rybičky, další u babičky
<b>Stará se o něj?</b>			Samostatně, pokud to stíhá se školou.	Rádi, ale nepravidelně	Rádi, ale nepravidelně
<b>Nudí se?</b>	ne	ne	ne	občas	ano

Tabulka 10

<b>Věk</b>	25	3	10	9	14
<b>Od kdy jezdí</b>	11	3	10	8	8
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	chlapec	chlapec	dívka
<b>Četnost jízdy</b>	4x týdně	2x týdně	2x měsíčně	2x měsíčně	4x týdně, u koní je denně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte, osamostatnění, nutnost pečovat o zvíře	Chtěla napodobit sestru	pozitivní vliv nadřzení těla a také na dětskou psychiku	Přání dítěte	Přání dítěte
<b>Očekávání</b>	získání zodpovědnosti, zvednutí fyz. kondice, zálibení v jezdeckém sportu.	žádné	Zlepšení koncentrace, zlepšení sociálních vztahů a vazeb	Splnění dětského snu, naučí se prosadit	Upřednostnění kvalitního zájmu před kouřením, naučí se jezdit
<b>Skutečné výsledky</b>	odpovídají	Dceři se to líbí.	Odpovídají, zlepšil se také vztah k přírodě	Odpovídají	Dcera si koně zamilovala a nikdy neměla výchovné problémy.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	ne	ne	ano	ne	ne

<b>Proč?</b>			Jsou velcí, ale je výzva strach překonat.		
<b>Práce u koní</b>	ano	ne	ne	lehce	ne
<b>Důvody</b>	pokud dítě chce jezdit, musí se o koně postarat ve všech směrech	Je ještě malá	astma	Koně čistí, maminka si myslí, že na práci je moc malý.	Ke koním to patří.
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	8 hod denně pracovní	žádný	4 hod týdně	1 hod týdně	1 hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	víkendy	víkendy	1x týdně	Denně	denně
<b>Další zájmy</b>	otápění, plavání, bedminton, kynologie	plavání	hra na klavír, klub logiky, výtvarná tvorba, beachvolejbal.	hra na kytaru a docházka do skauta	Pouze koně
<b>Plány do budoucna</b>	licence a oficiální závody prozatím ve stupni Z. Samozřejmě se chce nadále zdokonalovat a jezdit na různá školení ohledně péče a výcviku koní.	žádné	žádné	Pokračovat v jízdě, pomáhat u koní	Vybudovat útulek pro koně, vlastní kůň

<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	zlepšuje fyzickou kondici a mít větší zodpovědnost	Je dobrá jako velká sestra.	zábava	zábava	Zábava, odpočinek, zapomene na všední strasti
<b>Sport?</b>	Jen koně	ne	Jen koně	1x týdně	Jen koně
<b>Domácí zvíře</b>	pes	pes	ne	Pes, slepice a želva	pes
<b>Stará se o něj?</b>	vzorně	nestará		O želvu samostatně	Vzorně, jako o koně
<b>Nudí se?</b>	ne	ne	ne	občas	ne



Tabulka 11

<b>Věk</b>	14	11	13	7	20
<b>Od kdy jezdí</b>	14	10	13	6	12
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	dívka	dívka	dívka
<b>Četnost jízdy</b>	Na tábore	nepravidelně	nepravidelně	1x týdně	1x týdně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte	Přání dítěte	Přání dítěte, součást tábora	Přání dítěte, jiné kroužky nechtěla	Přání dítěte
<b>Očekávání</b>	naučí se jezdit	Splnění dětského snu, naučí se jezdit	Protážení, uvolnění	Spokojenost dcery, motorický vývoj, nové znalosti	žádné
<b>Skutečné výsledky</b>	Nadšená, ve stáji se jí líbí.	Nadšená	odpovídají	Odpovídají, nadšení dcery, lepší nálada	Vždy má lepší náladu.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	ne	ne	ne	ano	ne
<b>Proč?</b>				Bojí se pádu z koně.	

<b>Práce u koní</b>	Ano, ale pouze měsíc	ne	ne	lehce	ano
<b>Důvody</b>	Bavilo ji to, ale dle slov rodičů nezvládala školu	V průběhu roku ke koním nedochází	Rodiče si to nepřejí.	Koně čistí, maminka říká, že je důležité, aby se dítě vedlo k práci	Od začátku si musela ježdění odpracovat, rodiče jí to nechtěli platit.
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	1 hod denně	1 hod denně	vůbec	žádný	1-3 hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	víkendy	denně	hodně	1x týdně	2x týdně
<b>Další zájmy</b>	lyžování, plavání, vodáctví, tenis, hra na flétnu, jízda na koni, četba knih, výtvarka.	volejbal, hra na příčnou flétnu, kreslení	mineralogie, herectví, knihovnický kroužek, cvičení, četba	Ruční práce, prohlížení knih, hraní s panenkami, lenošení	hra na kytaru, běh, plavání
<b>Plány do budoucna</b>	Pokračovat v jízdě	Vlastní kůň	žádné	Chce se naučit skákat	Kurzy přirozené komunikace
<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	Zábava, vyčistí si hlavu	Skvělý pocit, důvěra ke koni	zábava	Zábava, bolest když spadne	Zábava, odpočinek, nabití pozitivní energií

<b>Sport?</b>	3x týdně	3x týdně	denně	Jen koně	2x týdně
<b>Domácí zvíře</b>	kočka	ano	několik	morče	čínčila
<b>Stará se o něj?</b>	samostatně	dobře	dobře	ne	Denně krmí, čistí, venčí
<b>Nudí se?</b>	někdy	ne	ne	ano	ne

Tabulka 12

<b>Věk</b>	23	10	10	25	22
<b>Od kdy jezdí</b>	9	10	10	9	12
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	dívka	dívka	dívka
<b>Četnost jízdy</b>	2x týdně	Na táboře	Na táboře	5x týdně	2x týdně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte	Přání dítěte jezdit a pracovat s koňmi	Přání dítěte	Vlastní iniciativa, dětství jezdila a pak měla pauzu	Přání dítěte
<b>Očekávání</b>	zlepšování v jízdě, učení nových dovedností, fyzické kondice	Radost dítěte	zábava	zastavit zhoršující se zdravotní stav (zkracování a ochabování svalů), získat větší zodpovědnost	Více pohybu, nezačne kouřit, naučí se jezdit
<b>Skutečné výsledky</b>	Učí se pomaleji, než očekávala, ale je spokojená	Předčila očekávání	odpovídají	chodí o berlích a jízda na koni jí velmi pomohla se rozhýbat, může například bez problémů nastoupit do auta, nasadit si ponožky apod.	Potvrdilo se.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano

<b>Strach z koní</b>	Ne, pouze občasný respekt	občas	ne	ne	lehce
<b>Proč?</b>	Hodně pádů	Když se kůň splaší			Bojí se pouze rychlého pohybu.
<b>Práce u koní</b>	ano	ne	ne	V rámci možností	Pouze v dětství
<b>Důvody</b>	Tato práce jí nevadí, starost o zvířata má ráda	Rodiče ji ke koním nechtějí vozit	Na táboře ano, jinak u koní není.	Připadá jí to správné, ale zdravotní stav jí nedovolí dělat vše.	Momentálně musí hodně času věnovat škole a práci.
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	6 hod denně (pracovně)	1 hod týdně	minimálně	půl hod denně	3-5 hod denně (pracovně)
<b>Čas v přírodě</b>	30 minut denně	denně	denně	Denně	Co nejvíce, dle možností
<b>Další zájmy</b>	běh, plavání, cyklistika	hra na flétnu a rock and roll	keramika a florbal	tvoření užitečných věcí, péče o domácí zvířata	power joga, pilates, německá konverzace, čtení, keramika, pletení, háčkování, squash, nohejbal, stolní hry
<b>Plány do budoucna</b>	Vlastní kůň, stát se trenérkou	Mít vlastní statek	Mít vlastní statek	Složít ZZVJ a závodit v drezuře	Zdokonalovat se v jízdě

<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	relax a sport  Kdyby mohla, jezdila by denně. K ježdění pro ni patří i péče o koně, bez toho si život nedovede představit	velká zábava	Zábava, pomáhá jí soustředit se	Moc ji to baví, učí větší zodpovědnosti	Zábava, odpočinek, pohyb
<b>Sport?</b>	1x týdně	1x týdně	3x týdně	ne	3x týdně
<b>Domácí zvíře</b>	pes	křeček, králík	žádné	Chová psy, kočky, činčilu, králíky	kočka
<b>Stará se o něj?</b>	Krmení, kartáčování, výcvik	samostatně	Měla křečka a starala se o něj sama	Čistí, krmí, venčí	denně
<b>Nudí se?</b>	ne	ne	výjimečně	ne	ne

Tabulka 13

<b>Věk</b>	7	5	23	8	9
<b>Od kdy jezdí</b>	5	4	13	6	7
<b>Pohlaví</b>	dívka	chlapec	dívka	dívka	chlapec
<b>Četnost jízdy</b>	1x týdně	1x týdně	denně	1x týdně	1x týdně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte, má maminku za vzor	Přání dítěte, má maminku za vzor	Přání dítěte	Přání dítěte, maminka též na koni jezdí	Přání dítěte, maminka též na koni jezdí
<b>Očekávání</b>	Osamos tatnění, lepší pohybové dovednosti	Stabilní záliba	Zvolí si koně jako své zaměstnání	Splnění přání, vedení k dobrému vztahu ke zvířatům, více pohybu	Splnění přání, vedení k dobrému vztahu ke zvířatům, více pohybu
<b>Skutečné výsledky</b>	odpovídají	Povedlo se	odpovídají	Potvrdilo se.	Potvrdilo se.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	Ne, pouze občasný respekt	občas	ne	lehce	lehce
<b>Proč?</b>	Koně jsou velcí	Střídá se to		Bojí se velkých koní.	Bojí se velkých koní.

<b>Práce u koní</b>	ne	ne	ano	Spíše ne	Spíše ne
<b>Důvody</b>	Je ještě malá	Je ještě malý	Denně, je to její životní cíl	Koně čistí před jízdou	Koně čistí před jízdou
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	20 minut denně	20 minut denně	1 hodina denně	Téměř ne	půl hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	víkendy	víkendy	denně	Denně	denně
<b>Další zájmy</b>	Tenis, tanec, zpěv, angličtina, jízda na kole	Tenis, fotbal, angličtina, jízda na kole	Inline brusle	Sport, malování, hra na klavír	Sport, malování, hra na flétnu
<b>Plány do budoucna</b>	Naučit se cválat	Naučit se cválat	Mít vlastní statek, získat trenérskou licenci, věnovat se hypoterapii	Naučit se o koně starat, aby to uměla, až bude mít svého	Naučit se skákat přes překážky
<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	zábava	velká zábava	Zábava, pomáhá jí soustředit se	Moc ji to baví, pomáhá jí být víc v přírodě	Přidává mu sílu a svaly
<b>Sport?</b>	1x týdně	1x týdně	1x týdně	2x týdně	2x týdně



<b>Domácí zvíře</b>	ne	ne	žádné	Slepice, králík	Slepice, králík
<b>Stará se o něj?</b>	Občas na hlídání pes	Občas na hlídání pes	Stará se o všechna zvířata na statku	samostatně	Pomáhá sestře
<b>Nudí se?</b>	ne	ne	ne	ne	ne

Tabulka 14

<b>Věk</b>	25	10	13	8	9
<b>Od kdy jezdí</b>	25	10	8	5	9
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	dívka	dívka	dívka
<b>Četnost jízdy</b>	2x týdně	Na tábore	2x týdně	1x týdně	Na tábore
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Vlastní iniciativa	Přála si zúčastnit se s kamarádkou	Přání dítěte	Přání dítěte, od 3 let mluví o koních	Přání dítěte
<b>Očekávání</b>	psychické uvolnění, odpočinek, fyzické posílení	Radost dítěte	žádné	Spokojenost dcery	splnění její touhy a poznatek, že péče o koně je pro ni příliš náročná
<b>Skutečné výsledky</b>	odpovídají	Předčila očekávání	Dcera si jízdu oblíbila, tak ji začali fandit.	Objevilo se nadání pro jízdu.	Dcera si myslí, že vše zvládá, náročná péče ji neodradila.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	Ne	ne	ano	ne	ano
<b>Proč?</b>	Dříve ano, setkala se se zlými koňmi		Po pádu se někdy bojí		Kůň by ji mohl kopnout

<b>Práce u koní</b>	ne	ne	ano	V rámci možností	ne
<b>Důvody</b>	Nedostatek času	Rodiče ji ke koním vozí zdaleka a nechtějí tam trávit čas	1x týdně zajišťuje u koní kompletní péči	Připadá jí to správné, je důležité se o koně postarat.	Na tábore prý nedostaly zadáno (všechny děti ale pomáhaly)
<b>Nadváha</b>	lehce	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	hodně	1 hod denně	1 hodina denně	Pouze za ošklivého počasí, půl hod denně	1 hod denně
<b>Čas v přírodě</b>	málo	denně	víkendy	Denně	denně
<b>Další zájmy</b>	internet, četba, sledování filmů, aerobik, cvičení na trampolínách	gymnastika, keramika, hra na flétnu, angličtina a čtení	plavání, výtvarka, flétna, cirkusový kroužek	aerobik	zpěv a hra na flétnu
<b>Plány do budoucna</b>	Dále se zdokonalovat	V budoucnu by chtěla závodit na svém koni, na kterého si už teď šetří.	Složit ZZVJ, závodit	chce být veterinářka a až bude mít dost peněz, koupí si dva koně.	Vlastní kůň

<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	Svědčí jí po všech stránkách	Buduje lepší vztah ke zvířatům	pomáhá nahradit kamarády, když zrovna žádné nemá	Může se chovat jako kuň	Zábava
<b>Sport?</b>	2x týdně	1x týdně	1x týdně	1x týdně	ne
<b>Domácí zvíře</b>	kocour	křeček	kočka	pes	kočka
<b>Stará se o něj?</b>	Krmení, kartáčování, výcvik	samostatně	Krmí ji a mluví s ní	Dle nálady	Pod dohledem
<b>Nudí se?</b>	ne	ne	ne	ne	ne

Tabulka 15

<b>Věk</b>	8	5	9	12	14
<b>Od kdy jezdí</b>	8	5	7	10	9
<b>Pohlaví</b>	dívka	dívka	dívka	dívka	dívka
<b>Četnost jízdy</b>	nepřavidelně	1x měsíčně	2x měsíčně	1x týdně	2x týdně
<b>Důvody rodičů k přihlášení</b>	Přání dítěte, má ráda zvířata	Přání dítěte	Přání dítěte	Přání dítěte	Přání dítěte
<b>Očekávání</b>	Nadšení dcery	Radost dítěte, nové dovednosti, větší zodpovědnost	zábava	získat větší zodpovědnost, zabavit se	Více pohybu, nezačne kouřit, naučí se jezdit
<b>Skutečné výsledky</b>	odpovídají	odpovídají	odpovídají	odpovídají	Potvrdilo se.
<b>Těší se?</b>	ano	ano	ano	ano	ano
<b>Strach z koní</b>	Ne	ne	ne	ne	ne
<b>Proč?</b>		Zatím nemá důvod			Koním věří
<b>Práce u koní</b>	ne	ne	ne	V rámci možností	ano

<b>Důvody</b>	neuvedeny	Ještě je malá, ale koně si musí na jízdu připravovat.	Na táboře ano, jinak u koní není.	Připadá jí to správné, ale věk jí nedovolí dělat vše.	Péče o koně je součástí jízdy.
<b>Nadváha</b>	ne	ne	ne	ne	ne
<b>Čas u počítače</b>	málo	žádný	Půl hodiny denně	zřídka	1 hod. denně
<b>Čas v přírodě</b>	denně	Denně podle počasí	zřídka	O víkendech	denně
<b>Další zájmy</b>	Výtvarka, gymnastika	Kolo, brusle, lyže, tanec	Zpěv, tanec	četba	golf
<b>Plány do budoucna</b>	Mít vlastní farmu se spoustou zvířat	Mít vlastního velkého koně, závodit	Mít vlastního koně	žádné	Závodit na koních
<b>Co pro dítě znamená jízda na koni</b>	Učí se novým věcem	Zábava, mám ráda koníčka, na kterém jezdím	Legrace, zábava	Má ráda koně.	Nejlepší využití volného času
<b>Sport?</b>	1x týdně	Denně v malé míře	1x týdně	zřídka	5x týdně
<b>Domácí zvíře</b>	Pes, andulka	Pes, papoušek, rybičky,	rybičky	žádné	pes

		králík			
<b>Stará se o něj?</b>	čistí andulce klec, dává jí jídlo, chodí na procházky se psem.	Snaží se	Občas je nakrmí		Zcela samostatně
<b>Nudí se?</b>	ne	Ne	občas	Ne	Ne