

#### Anotace:

Tato bakalářská práce se zabývá organizovanými volnočasovými aktivitami seniorů v současné české společnosti. V první části vymezuje pojmy, které jsou obecně důležité pro jakoukoliv práci se seniory – tedy pojmy stáří stárnutí senior důchodce a dále vědy, které se problémem stárnutí a stáří zabývají. V druhé části jsou pak představeny jednotlivé druhy organizovaných volnočasových aktivit seniorů v současné české společnosti. Hlavním cílem této práce je tedy utřídit a představit různé druhy organizovaných volnočasových aktivit pro seniory v České republice a na základě několika vybraných institucí ukázat, kde a jak jsou tyto aktivity seniorům dostupné.

#### Klíčové pojmy:

Stárnutí stáří; senior; gerontologie; geriatrie; gerontopedagogika; organizované volnočasové aktivity; vzdělávání; klubová činnost; cestování; terapie.