

# ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá fenoménem závislosti na jídle. Výzkum byl prováděn mezi zákazníky pražských cukráren, provozoven rychlých občerstvení a supermarketů. Cílem práce je zjistit prevalenci tohoto jevu v pražské populaci navštěvující daná zařízení. Dále zkoumá prevalenci tohoto jevu ve vztahu k socio-demografickým údajům, jako je pohlaví, věk, nejvyšší dosažené vzdělání a výše měsíčního příjmu. Všímá si také četností výskytu jednotlivých kritérií závislosti na jídle. V poslední řadě se také zabývá problematickými potravinami.

Práce je členěna na teoretickou a praktickou část. Teoretická část rozebírá problematiku závislosti na jídle. Dle rešerše dostupných zdrojů informuje o diagnostice této nemoci a o nejčastějších problémových potravinách, respektive aditivech v jídle. Pro pochopení problematiky uvádím i rozdíly mezi poruchami příjmu potravy, obezitou a závislostí na jídle. Dále v teoretické části popisují výzkumy provedené na hlodavcích i lidech, které potvrzují, že tato nemoc existuje.

Praktická část se zabývá samotným výzkumem, ke kterému byl použit dotazník převzatý ze Spojených států amerických - Yalská škála závislosti na jídle. Před sběrem dat byly formulovány tři výzkumné otázky a tři hypotézy. Po vyhodnocení dat jsou tyto otázky zodpovězeny a hypotézy potvrzeny nebo vyvráceny. Prevalence závislosti na jídle v pražské populaci navštěvující fast foody a cukrárny je 5 %. U mužů se tento jev objevil o něco častěji než u žen. Kvůli malému souboru se tyto výsledky nedají zobecnit. Nejvíce závislých bylo ve věku nad 65 let a v rozmezí 20 – 24 let. Respondenti uváděli, že největší problém jim dělají sladké, slané a mastné potraviny.

Vzhledem k malému počtu respondentů se výsledky nedají vztáhnout na celou pražskou ani českou populaci. Bylo by třeba provést další výzkumy v této oblasti na našem území.