

## **Bakalářská práce Petry Milichovské – posudek vedoucího práce**

### ***Efektivita tréninku pracovní paměti***

Katedra psychologie, Pedf UK, Praha 2013

---

Bakalářská práce Petry Milichovské s názvem Efektivita tréninku pracovní paměti je tvořena 83 stranami textu včetně seznamu literatury a příloh. Práce obsahuje všechny požadované náležitosti a i délka vlastního textu odpovídá požadovanému rozsahu. Styl, kterým je práce psaná, odpovídá nárokům kladeným na odborné publikace.

Spolupráce s autorkou byla po celou dobu vypracovávání práce na velmi dobré úrovni. Pracovala vždy spolehlivě a dodržovala všechny domluvené termíny. Do spolupráce vnášela vlastní nápady, dokázala uvažovat samostatně.

Cílem práce je ověření efektivity programu určeného k tréninku pracovní paměti u skupiny intaktních dospívajících. Dále bylo snahou přispět k porozumění faktorů, které efektivitu tréninku ovlivňují. Podle mého názoru se tyto cíle podařilo naplnit. Autorka ukázala jistá omezení, která souvisejí s tréninkem pracovní paměti v domácím prostředí u intaktních dospívajících. Omezené možnosti statistické analýzy dané velikostí vzorku (viz níže) sice neumožnily vyvodit zobecnitelné závěry, ale i tak práce přináší některé zajímavé aspekty vzhledu do uvedené problematiky.

Design výzkumu probíhal v klasickém sledu pretest – tréninková fáze – retest. Tréninková fáze sice probíhala částečně v domácím prostředí, ale i tak organizace spolu s motivační částí, která probíhala v prostorách školy, kladla na autorku vysoké časové nároky.

V teoretické části autorka prokazuje schopnost efektivně vyhledávat a smysluplně pracovat se zahraničními zdroji. Souhrn literatury obsahuje kolem 50 titulů, ve velké míře psaných anglicky, které jsou v práci relevantně používány.

Ve vypracovávání praktické části bych chtěla rovněž vyzdvihnout práci, kterou autorka provedla již před samým započítím výzkumu. Vzhledem k nedostupnosti všech testů, které autorka potřebovala zařadit do testové baterie, byla nucena některé sama navrhnout, čehož se s pomocí zahraničních studií zhostila velmi dobře. Vzhledem ke snížení počtu žáků v experimentální skupině (nebylo způsobeno autorkou) nebylo možné provést klasickou statistickou analýzu. Autorka tedy načrtla srovnání jednotlivých testových zkoušek pomocí popisných metod. V sekci 2.5.1. pak práci obohacuje o charakteristiku jednotlivých účastníků

výzkumu. Tyto dvě analýzy se následně autorka snaží komparovat a vyvodit z nich závěry v abstraktnější rovině.

V závěrečné diskuzi pak autorka úspěšně prezentuje srovnání vlastních dat s literaturou, kterou uvádí v teoretické části. Prokazuje zde schopnost vidět danou problematiku v celku a v souvislostech. Všechny části práce na sebe navazují (a společně tvoří logický celek).

Bakalářskou práci Petry Milichovské považuji za velmi kvalitně zpracovanou a z tohoto důvodu ji doporučuji k obhajobě.

29. 5. 2013

Mgr. Anna Páchová