

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Lenka Plháková
Název práce: Metodika léčby u akutního ústřelu bederní páteře
Rok obhajoby: 2013
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Anna Steinerová

Bakalářská práce popisuje převážně problematiku terapie akutního ústřelu bederní páteře. Autorka se věnuje hlavně fyzioterapeutickým prostředkům léčby. Z fyzioterapeutických konceptů se rozepisuje o možnostech využití konceptu DNS, Vojtova principu, terapie dle McKenzie a senzomotorické stimulace. Součástí této kapitoly je také rešerše zahraničních studií, srovnávajících účinky manuální terapie, cvičení, edukace a farmakoterapie u pacientů s akutní i chronickou bolestí bederní páteře.

Teoretická část stručně popisuje kineziologii bederní páteře, rizikové a vyvolávající faktory a klinické projevy akutního lumbága. Podrobněji se věnuje diagnostice, terapii a prevenci tohoto onemocnění. Důraz je kladen na kapitolu zabývající se terapií, která zahrnuje farmakoterapii, režimová opatření a možnosti rehabilitační a fyzioterapeutické intervence.

Praktická část obsahuje kazuistiku pacienta s akutním lumbágem. Popisuje vstupní a kontrolní vyšetření, ambulantní terapii vedenou autorkou práce, krátkodobý a dlouhodobý terapeutický plán. Zahrnuje také druhé kontrolní vyšetření a testování dle metody DNS a McKenzie po delším časovém odstupu.

Diskuze je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V první části autorka diskutuje převážně studie doporučující a srovnávající různé terapeutické intervence (manuální terapie, metoda McKenzie, specifická cvičení, farmakoterapie). Na příkladu několika studií ukazuje, že evidence není jednotná a uzavírá, že je třeba individuální přístup k pacientovi a vhodný výběr terapie podle jeho stavu. Druhá část diskuze je věnována kazuistice.

Autorka zpracovala bakalářskou práci v rozsahu 59 stran, z čehož 2 strany jsou přílohy. Použila dostatečné množství zdrojů jak v českém, tak i anglickém jazyce.

Teoretická část je zdařilá, obsahuje dostatečné množství informací zvláště o terapii a edukaci pacienta.

V rámci zpracování kazuistiky studentka prokázala, že dokáže samostatně vyšetřit pacienta, odebrat anamnézu a získaná data přehledně zpracovat. Dokázala vytvořit jak krátkodobý, tak i dlouhodobý rehabilitační plán. Za pozitivní považují hodnocení VAS během terapie, vybraná funkční vyšetření bederní páteře i specifická vyšetření dle konceptů DNS a McKenzie. V rámci terapie autorka nezapomíná věnovat se edukaci pacienta a ergonomii sedu a základních pohybů. Oceňují také doporučení aerobního tréninku a posturální stabilizace začleněné do běžných denních činností v dlouhodobém plánu.

V první části diskuze si cením snahy autorky práce zařadit do textu převážně novější zahraniční studie a shrnout jejich výsledky. Autorka poukazuje na to, že význam fyzioterapeutické intervence u akutního lumbága je důležitý z hlediska snížení počtu recidiv a bránění přechodu do chronicity. V druhé části diskuze týkající se kazuistiky je zajímavé porovnání průběhu onemocnění (kolísání bolesti) u pacienta s popisem obtíží v odborné literatuře.

Přínos této bakalářské práce spatřuji v poskytnutí přehledu o fyzioterapeutické intervenci u pacientů s akutním lumbágem a snaze najít jednotná doporučení pro pacienty v kapitole režimová opatření. Autorka správně uvádí, že edukace pacienta je velmi důležitá pro vývoj onemocnění a případnou prevenci recidiv. V praxi edukace bohužel často chybí nebo bývá nejednotná a pro pacienta matoucí.

Práce kvalitou svého zpracování odpovídá požadavkům na bakalářskou práci a doporučuji jí k obhajobě. Navrhuji hodnocení Velmi dobře.

V Praze 21. 8. 2013



Mgr. Anna Steinerová