

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Lenka Peštová

Název diplomové práce:

Ovlivnění horního zkříženého syndromu kondičním cvičením ve fitness

Cíl práce:

Ověřit, zda 6-týdenní kondiční cvičení ve fitness podle vhodně sestavené cvičební jednotky příznivě ovlivní horní zkřížený syndrom a jeho symptomy (zkrácené a oslabené svaly, pohybové stereotypy, bolesti hlavy)

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		x
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Správně koncipované cvičení ve fitness centrech může být jak preventivní, tak terapeutický efekt, vidíte i nějaká negativa této metody? Existují nějaké kontraindikace jejího použití? Plánujete do budoucna věnovat se této problematice v praxi?

P

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

6. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 14.4.2006

Daniela Stackeová

Podpis vedoucího DP