

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Tereza Nováková, PhD.

Jméno diplomanta:

Lenka Peštová

Název diplomové práce:

Ovlivnění horního zkrříženého syndromu kondičním cvičením ve fitness

Cíl práce:

Cílem této práce je ověřit, zda 6-ti týdenní kondiční cvičení ve fitness podle vhodně sestavené cvičební jednotky příznivě ovlivní horní zkrřížený syndrom a jeho symptomy (zkrácené a oslabené svaly, pohybové stereotypy, bolesti hlavy).

1. Rozsah:

* stran textu	84
* literárních pramenů (cizojazyčných)	63 (21 cizojazyčné)
* tabulky, grafy, přílohy	3 přílohy, 45 tabulek

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

výsledky staví do kontextu již publikovaných informací pouze v obecné rovině

webová citace neodpovídá citační normě

velmi zjednodušená kritéria použitých metod až na hranici jejich relevantnosti

tabulky nemají název a nejsou na ně odkazy v textu

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
--	-------------	----------	-------------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

V metodice práce byla použita zjednodušená vyšetření sledovaných parametrů. V textu (str. 37) je uvedeno, že omezení rozsahu pohybu flexe krku nastává pokud je menší než 90 stupňů - chybí popis vyšetření! Proč byla stanovena hranice omezení zevní rotace v ramenním kloubu na 90 stupňů a jak byl tento parametr vyšetřován?

Jak si vysvětlujete "zhoršení" ve smyslu zvýšení stupně zkrácení m. pectoralis major spodní části I. sin u dvou probandek?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

dobře

Datum: 24.9.2006



PhDr. Tereza Nováková, PhD.