

Abstrakt

Název: Vliv tapingu a vnější podpory ventrální části trupu u pacientek s diastázou mm. recti abdominis na postavení trupu

Název v anglickém jazyce: Influence of taping and external supports ventral side of the trunk at patients with the diastasis mm. rectus abdominis on general posture

Vymezení problému: Lékaři s dlouholetou pediatrickou a rehabilitační praxí zjišťují, že rozestup přímých břišních svalů v linea alba není zcela ojedinělým jevem. Diastázou oslabená přední stěna břišní se stává u postižených příčinou zprvu dysbalance svalové a posléze i lumbální vertebratie, zvláště v důsledku dalších přitěžujících faktorů, jako např. akrobacie, těžké fyzické práce nebo těhotenství. Podchycení diastázy v útlém dětství, její cílená léčba vitamínem D a léčebný tělocvik, či vnější podpora břicha by mohly přispět nejen k zamezení břišní protruze, nýbrž i ke snížení incidence invalidizujících lumbálních vertebratií v dospělosti. V této práci budu klást důraz na užití funkčního tejpů.

Zdůvodnění: Podle dostupné literatury má vnější podpora v konzervativních přístupech řešení diastázy m. rectus abdominis své opodstatnělé místo. Vliv zatejповání svalového rozestupu na celkovou posturu není však doposud objektivizován.

Cíl práce: Prokázat či vyvrátit vliv tapingu a vnější podpory ventrální části trupu na celkovou posturu u pacientek s diastázou mm. recti abdominis

Metody řešení: experiment se skupinou 4 probandek.
objektivizován metodou stínového moiré.

Vliv tapingu bude

Výsledky: Objektivní moiré metoda ukázala difference v jednotlivých oblastech páteře vlivem tapu a vnější podpory. Reakce na tape a vnější podporu byla jiná u pacientek s diastázou mm. rectus abdominis oproti probandkám bez diastázy.

Klíčová slova: diastáza přímých břišních svalů, hluboký stabilizační systém, využití funkčního tapingu