

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Eva Aujezdská

Název diplomové práce:

Možnost využití aqua-aerobiku v prevenci bolesti zad v průběhu těhotenství

Cíl práce:

Ověřit, zda lze pravidelným cvičením aqua-aerobiku u vybrané skupiny těhotných žen ovlivnit bolestivost zad a zda toto cvičení může pozitivně působit na jejich celkovou fyzickou a psychickou pohodu během těhotenství.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: průměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Plánujete věnovat se tomuto cvičení v praxi i dále? Můžete shrnout faktory podmiňující pozitivní působení tohoto cvičení?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

6. Navržený klasifikační stupeň

dle průběhu obhajoby

Datum: 12.9.2006

Podpis vedoucího DP