

Posudek diplomové práce

Haasová Petra
Ročník 6.

Změny hmotnosti a metabolických ukazatelů při aerobním tréninku obesních žen.

Autorka se v práci zabývala analýsou souvislostí mezi změnami tělesné zdatnosti při tréninkovém programu a tréninkem navozenými změnami metabolických ukazatelů. Analýza byla prováděna na souboru obesních žen, které se zúčastnily 3 měsíčního programu aerobní pohybové aktivity. Autorka prokázala, že u zmíněného souboru došlo během programu ke zlepšení aerobní kapacity, snížení váhy, a tukové hmoty, z metabolických ukazatelů překvapivě ke zvýšené hladině triacylglycerolů. Autorka neprokázala korelace mezi změnami aerobní kapacity a změnou váhy resp. tukové hmoty či změnou metabolických ukazatelů. Nepotvrdila tak původní hypotézu o určujícím vlivu změny tělesné zdatnosti na změny složení těla či metabolických ukazatelů.

Práce je členěna odpovídajícím způsobem. V úvodu jsou uvedeny obecné poznatky o obesitě, o vztahu pohybové aktivity a obesity resp. metabolického syndromu. Výsledky jsou prezentovány odpovídajícím způsobem, grafické znázornění je přehledné a hodnotím jako velmi pěkné. Bohužel postrádám podrobnější diskusi výsledků, krátce je zmíněná v pasáži výsledků a v souhrnu.

Přes uvedené nedostatky práce (viz poznámky k diskusi) práci hodnotím jako výbornou.

V Praze 28.11. 2006.

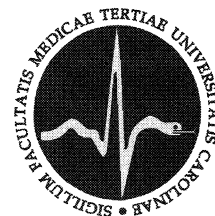
MUDr. Vladimír Štich

Oddělení tělovýchovného lékařství

3.LF UK



**UNIVERZITA KARLOVA
V PRAZE
3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA**



Ústav centra preventivního lékařství 3. LF
oddělení tělovýchovného lékařství

Petra Haasová

**Změny hmotnosti a metabolických ukazatelů
při aerobním tréninku obézních
žen**

*Aerobic exercise induced changes of weight and
metabolic parameters in obese women*

Diplomová práce

Praha, listopad 2006