

Abstrakt:

Moje práce především spočívá na dotazníkovém výzkumu, díky kterému se snažím zjistit, jaké druhy sportů jsou u dětí na základní škole nejvíce v oblibě, co dotyčné vede ke sportu, jaké typy sportovní činnosti preferují a zda mají ke sportu kladný vztah.

První část práce se zabývá historií sportu, rozbořem nalezených zdrojů s obdobnou tématikou, problematikou obezity a vlivu technologií na pohybovou aktivitu mládeže. Druhá část je tvořena převážně rozbořem jednotlivých otázek z dotazníkového šetření, ze kterých jsou vyvozeny patřičné závěry.