

Táto práca je určená predovšetkým záujemcom z oblasti bežeckého lyžovania, či už širokej verejnosti vykonávajúcej tento šport, alebo trénerom a športovcom, ktorí majú možnosť nazrieť do tréningových a výkonnostných ukazovateľov juniorských reprezentantiek za posledných 6 rokov. Práca pojednáva o základnej charakteristike behu na lyžiach a v neposlednom rade o športovom tréningu a výkonnosti v tomto športe.