

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Jitka Knapová

Název práce: Vliv hlubokého stabilizačního systému páteře na vznik vertebrogenních obtíží páteře

Akademický rok: 2011

Oponent BP: Mgr. Kamila Brožová

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce je v rozsahu 59 stran včetně příloh. Je členěna na teoretickou a praktickou část. V teoretickém oddíle autorka seznamuje s problematikou hlubokého stabilizačního systému páteře, jeho anatomii, vývojovou kineziologií a úlohou při stabilizaci páteře. V praktické části zhodnocuje výsledky terapie zaměřené na ovlivnění funkce svalů hlubokého stabilizačního systému páteře. K objektivizaci své intervence použila vyšetření pomocí přístroje Footscan, jež v předešlé kapitole stručně popisuje. Celkově je práce logicky řazena s možností dobré orientace.

2. Formální náležitosti práce

Práce je doplněna vhodnou obrazovou ilustrací. Oceňuji především fotografickou dokumentaci intervenovaných klientů s možností lepší objektivizace výsledků terapie. Ačkoli v textu uvedené obrázky nejsou v dostatečné tiskové kvalitě, je možné z nich odečíst základní pohybové projevy pro dokreslení představy pohybových souher. I přes občasné překlepy a ne plně odborné vyjadřování je práce kvalitně stylisticky i graficky upravena s možností rychlé orientace a pochopení předkládaného tématu.

3. Cíl práce

Autorka si ve své práci kladla za cíl objasnit vliv hlubokého stabilizačního systému páteře na vznik vertebrogenních obtíží. Podává přehled o problematice hlubokého stabilizačního systému páteře, anatomický základ jeho součástí s popisem vývojové kineziologie a funkčním zapojením. Postrádám konkrétnější vyjádření k samotné problematice vlivu hlubokého stabilizačního systému páteře na vznik vertebrogenních obtíží, zhodnocení názorů více odborníků i ze zahraniční literatury a konfrontace jednotlivých pohledů.

4. Přehled problematiky

Autorka čerpala celkem ze 40 zdrojů z čehož 8-mi zahraniční literatury. Vychází z názorů našich předních odborníků v této problematice. Ocenila bych čerpání z většího spektra zahraničních zdrojů a pohledů více odborníků s konfrontací více názorů na tak obšírné téma.

Teoretickou i praktickou část autorka seřadila s logickou posloupností, dostatečnou teoretickou základnou pro rychlou orientaci čtenáře. Vše je členěno jasně a srozumitelně, obrazové přílohy umožňují vhodně dokreslení celkové představy problematiky.

5. Metodologie

Pro praktickou část práce byla zvolena metoda kvalitativního výzkumu, typ osobní případové studie. O způsobu vyhledávání zdrojů k teoretické části se autorka nevyjadřuje. Oceňuji praktickou část s dostačujícím popisem objektivizační vyšetřovací metody i samotnou charakteristiku vyšetření a vedení pacientů s jasným a přehledným popisem terapeutické intervence.

6. Přínos pro praxi

Problematika hlubokého stabilizačního systému páteře je obsáhlé a velmi diskutované téma. Přispívá k tomu i stále se zvyšující procento populace trpící jeho dysfunkcí, rozvoj vertebrogenních obtíží. Autorka ve své práci objasňuje problematiku jeho působení, anatomii jednotlivých součástí, vývojovou kineziologii. Umožňuje tak čtenáři, nejen z odborné veřejnosti, představu o jeho funkci a nutnosti správné koordinace. Přináší zde důkazný materiál o nutnosti správné aktivace svalů hlubokého stabilizačního systému páteře.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

V literatuře se setkáváme s mnoha pracemi na toto téma. Abychom dokázali kvalitně ovlivnit jeho funkci, je důležité dobře porozumět jeho problematice, uvědomit si alespoň základní souvislosti při jednotlivých dysfunkcích. Autorka v praktické části dokládá pochopení celkového problému a předkládá skutečné výsledky své terapie. Oceňuji objektivizační vyšetření pomocí přístroje Footscan s obrazovou dokumentací intervenovaných osob.

8. Výsledky a jejich analýza

Praktická část je doplněna nejen samotným popisem vyšetření pacientů, ale i jejich obrazovou dokumentací a vyšetřením na přístroji Footscan. Přispívá tak k lepší interpretaci výsledků práce autorky a samotné objektivizaci terapie.

9. Závěry a doporučení

Autorka ve své práci zjišťovala vliv terapeutického ovlivnění hlubokého stabilizačního systému páteře na vertebrogenní obtíže. Na vybraných pacientech dokládá význam léčebného režimu s možností praktického srovnání a vyhodnocení. Z práce vyplývá významná úloha stabilizátorů páteře, důležitost jejich správné aktivace při všech činnostech. Náprava dysfunkce je základním pilířem k odstranění bolestí pacienta, zlepšení držení těla a možnosti předcházení závažným strukturálním změnám.

10. Aktuálnost práce

Rozvoj vertebrogenních obtíží v poslední době stále stoupá, což dokládají i mnohé studie a statistické šetření. Dříve spíše problematika dospělého věku se stále více dotýká již i dětí. Přispívá k tomu nejen stále se zvyšující sedavý způsob žití, ale i mnohdy nerovnoměrné zatěžování u sportovců. Správná aktivita s timingem a koordinací všech svalů hlubokého stabilizačního systému páteře je velmi diskutovanou otázkou nejen v praktické sféře, ale setkáváme se tímto tématem i ryze na teoretické úrovni. Řada odborníků prezentuje úhel pohledu k získání optimální stabilizační funkce páteře s maximální možnou oporou při činnostech běžného dne i v posturálně náročných podmínkách.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Proč, podle vás, trpí mnohdy i vrcholoví sportovci nesprávnou aktivací svalů hlubokého stabilizačního systému páteře a následnými strukturálními změnami?
- 2) Je nutné ovlivňovat funkci hlubokého stabilizačního systému páteře i u pacientů, kteří mají strukturální nález, ale jsou bez subjektivních obtíží?

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: **výborně**

Datum: 5. 8. 2011

Podpis:

