

Abstrakt

Název bakalářské práce:

Využití fyzioterapeutických postupů a metod u pacientů s roztroušenou sklerózou.

Abstrakt bakalářské práce:

Tato práce je rozdělena na část teoretickou a na část praktickou. Obsahem první části práce je zpracování teoretických podkladů souvisejících s roztroušenou sklerózou.

Hlavní kapitoly jsou zaměřeny na historii vzniku roztroušené sklerózy, definici proč a jak nemoc vzniká, typy onemocnění, klinický obraz, diagnózu, farmakoterapii, výskyt onemocnění a komplikace, které mohou u osob s tímto onemocněním nastat. V neposlední řadě jsem se zaměřila na různé fyzioterapeutické postupy a metody u tohoto onemocnění.

Pro praktickou část bakalářské práce byla použita metoda kvalitativního výzkumu, případová studie. Výzkum byl proveden v Centru pro demyelinizační onemocnění (MS centrum) na Karlově náměstí. Testovaný soubor byl tvořen dvěma probandy s diagnózou roztroušená skleróza mozkomíšní, konkrétně forma relaps – remitentní. Tyto diagnózy byly stanoveny ošetřujícím lékařem probandů. Při fyzioterapii jsem využila prvků z Bobath konceptu. Obsahem praktické části jsou dvě kazuistiky a subjektivní hodnocení fyzioterapie, které napsaly pacientky po ukončení fyzioterapie. Výsledky jsou zpracovány formou kazuistik. U obou pozorovaných pacientů došlo ke snížení bolesti a ke splnění předem stanovených rehabilitačních cílů. Za předpokladu, že se pacienti budou věnovat autoterapii a budou dbát na prevenci zamezujících vzniku obtíží.

Tato bakalářská práce může sloužit jako teoretický podklad pro studium žáků vysokých škol zdravotnických oborů. Pro fyzioterapeuty může být inspirací v návrhu rehabilitačního plánu při léčbě pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní.

Klíčová slova: roztroušená skleróza mozkomíšní, demyelinizační onemocnění, spasticita, parestesie, Bobath koncept