

Abstrakt

Název: Osobnost trenéra

Cíle: Cílem této práce je shromáždit informace o typech a rolích trenéra. Dále zjistit vlastnosti a chování ideálního trenéra jak při tréninku, tak v utkání.

Metody: Použil jsem metodu dotazování a obsahové analýzy. Metoda obsahové analýzy byla využita především v teoretické části a metoda dotazování ve výzkumné části.

Výsledky: Byly zjištěny hlavní vlastnosti a způsoby chování trenéra, kterým dávají respondenti přednost a preferují je.

Klíčová slova: trenér, tým, role, trénink, chování