

## Posudek na bakalářskou práci Dušana Bally

Bakalářská práce Dušana Bally „**Problematika funkčního zatížení ve freeskiingu**“ obsahuje 41 stran a 18 stran příloh, 12 tabulek, 12 grafů a 3 obrázky. Seznam použité literatury obsahuje 17 titulů, převážně z českých zdrojů.

Předložená práce pojednává v teoretické části o charakteristice nově vznikající a vyvíjející se lyžařské disciplíně freeskiingu. V praktické části se pak autor práce pokusil porovnat intenzitu zatížení u vybraných disciplín freeskiingu na základě sledování srdeční frekvence.

Po formální stránce práce splňuje základní požadavky. Nedostatky jsou především v citacích literatury, na str. 27 je uvedeno chybné číslo u tabulek (místo č. 2 má být č. 3), v některých případech chybí pro lepší orientaci v textu odkazy na grafy a obrázky. Pro lepší přehlednost při porovnávání by bylo vhodnější v grafech použít stejné měřítko zobrazení. Zřídka se vyskytují i nespisovné výrazy.

Po obsahové stránce jsou v práci závažnější nedostatky. Především velice stručný, v některých případech nejasný popis naměřených hodnot v interpretaci výsledků, a pak především v diskuzi, která je velice povrchní. Podrobnější analýza chybí. Na grafech, znázorňujících průběh SF u více skoků za sebou, by měly být vyznačeny body, kdy se jezdec při jízdě v danou chvíli nachází.

Nikde není uvedena charakteristika a seřazení jednotlivých skoků (triků) podle obtížnosti. Jak potom mohl autor práce posuzovat zatížení podle obtížnosti triků. Následně je obtížné posuzovat hypotézu.

Otázky obhajobě:

1. Z čeho vycházel autor práce při stanovení hypotézy?
2. Podle čeho byla posuzována obtížnost jednotlivých cviků (triků)?
3. Co by se dalo doporučit pro trénink sportovců na základě zjištěných skutečností o průběhu srdeční frekvence u jednotlivých disciplín?

Předložená práce splňuje základní podmínky pro tento typ práce, doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 4. 9. 2011

vedoucí práce

PaedDr. Tomáš Gnad