

# 1 Přílohy

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu účastníků výzkumu

Příloha č. 3: Tabulka č. 4 ke grafu SF probanda č. 1- Jibbing

Příloha č. 4: Tabulka č. 5 ke grafu SF probanda č. 2- Jibbing

Příloha č. 5: Tabulka č. 6 ke grafu SF probanda č. 3- Jibbing

Příloha č. 6: Tabulka č. 7 ke grafu SF probanda č.1- Big-air (skoky)

Příloha č. 7: Tabulka č. 8 ke grafu SF probanda č. 2- Big-air (skoky)

Příloha č. 8: Tabulka č. 9 ke grafu SF probanda č. 3- Big-air (skoky)

Příloha č. 9: Tabulka č. 10 ke grafu SF probanda č.1- U-rampa

Příloha č. 10: Tabulka č. 11 ke grafu SF probanda č. 2- U-rampa

Příloha č. 11: Tabulka č. 12 ke grafu SF probanda č. 3- U-rampa

Příloha č. 12: Trat' na Jibbing

Příloha č. 13: Překážka č. 1 a 2 na Jibbing trati

Příloha č. 14: Překážka č. 3-6 na Jibbing trati

Příloha č. 15: Překážka č. 7 a 8 na Jibbing trati

Příloha č. 16: Skok č.1- 360 mute-grab

Příloha č. 17: Skok č. 2- 360 nose-grab

Příloha č. 18: U-rampa

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

**Žádost o vyjádření  
etické komise UK FTVS**

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Problematika funkčního zatížení ve freeskiingu

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Autor** (hlavní řešitel): Dušan Balla

**Školitel** (v případě studentské práce): PaedDr. Tomáš Gnad

**Popis projektu:** Cílem naší práce je sledování a následná analýza funkčního zatížení ve freeskiingu pomocí srdeční frekvence. Srdeční frekvence bude měřena pomocí sportestru značky Polar RS400.

**Informovaný souhlas** (přiložen)

V Praze dne

Podpis autora:

**Vyjádření etické komise UK FTVS**

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne:.....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

razítko školy

.....  
podpis předsedy EK

Univerzita Karlova v Praze  
-fakulta tělesné výchovy a sportu

## **Informovaný souhlas**

### **Problematika funkčního zatížení ve freeskiingu**

Účel měření:

Účel tohoto měření je zaznamenat srdeční frekvenci při zatížení ve freeskiingu a následná analýza zaznamenaných hodnot.

Souhlasím s tím, že:

1. Se dobrovolně zúčastním měření srdeční frekvence pomocí sporttestru značky Polar RS400. Nechám si nasadit hrudní pás a hodinky pro měření srdeční frekvence. Doba měření bude závislá od délky vybraných překážek (cca 10-15 minut). Měření je bezbolestné a dobře snášené.
2. Podrobím se měření, případně sdělím základní funkční hodnoty (výška, hmotnost, věk, klidovou srdeční frekvenci -  $SF_{klid}$ )
3. Naměřené hodnoty budou analyzovány a použity pro bakalářskou práci: **Problematika funkčního zatížení ve freeskiingu.**
4. Naměřené výsledky nebudou zneužity a osobní data nebudou zveřejněna.
5. Obdržel(a) jsem a pečlivě si přečetl(a) tento informovaný souhlas a porozuměl(a) jsem účelu a postupu měření.

Datum

Podpis měřené osoby

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Příloha č. 3: Tabulka č. 4 ke grafu SF probanda č. 1- Jibbing

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:46,0	0:00:46,0	144	145	130	117	Příprava na rozjezd
2.	0:00:55,0	0:00:09,0	147	148	147	145	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
3.	0:00:58,0	0:00:03,0	147	147	147	147	Přejezd překážky č. 1 zakončený seskokem
4.	0:01:03,0	0:00:05,0	153	153	151	147	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
5.	0:01:05,0	0:00:02,0	159	160	157	153	Přejezd překážky č. 2 zakončený seskokem
6.	0:01:11,0	0:00:06,0	170	172	166	160	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
7.	0:01:13,0	0:00:02,0	172	173	172	172	Přejezd překážky č. 3 zakončený seskokem
8.	0:01:18,0	0:00:05,0	170	173	172	170	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
9.	0:01:21,0	0:00:03,0	172	172	171	170	Přejezd překážky č. 4 zakončený seskokem
10.	0:01:25,0	0:00:04,0	170	177	171	170	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
11.	0:01:27,0	0:00:02,0	179	179	178	177	Přejezd překážky č. 5 zakončený seskokem
12.	0:01:35,0	0:00:08,0	181	181	180	177	Rozjezd zakončený náskokem na

							překážku
13.	0:01:37,0	0:00:02,0	180	180	180	180	Přejezd překážky č. 6 zakončený seskokem
14.	0:01:50,0	0:00:13,0	180	184	181	179	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
15.	0:01:53,0	0:00:03,0	181	181	179	178	Přejezd překážky č. 7 zakončený seskokem
16.	0:02:10,0	0:00:17,0	180	181	180	178	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
17.	0:02:14,0	0:00:04,0	182	182	181	180	Přejezd překážky č. 8 zakončený seskokem
18.	0:02:46,8	0:00:32,8	181	190	184	180	Odjezd k vleku
19.	0:03:47,0	0:01:00,2	139	181	155	132	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 4: Tabulka č. 5 ke grafu SF probanda č. 2- Jibbing

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:12,0	0:00:12,0	138	142	141	137	Příprava na rozjezd
2.	0:00:26,0	0:00:14,0	139	144	139	136	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
3.	0:00:28,0	0:00:02,0	142	145	143	141	Přejezd překážky č. 1 zakončený seskokem
4.	0:00:32,0	0:00:04,0	157	159	151	145	Rozjezd zakončený náskokem na překážku

5.	0:00:34,0	0:00:02,0	161	162	161	159	Přejezd překážky č. 2 zakončený seskokem
6.	0:00:41,0	0:00:07,0	172	172	167	162	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
7.	0:00:43,0	0:00:02,0	175	175	174	172	Přejezd překážky č. 3 zakončený seskokem
8.	0:00:48,0	0:00:05,0	175	176	175	175	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
9.	0:00:50,0	0:00:02,0	176	176	176	175	Přejezd překážky č. 4 zakončený seskokem
10.	0:00:54,0	0:00:04,0	172	176	173	171	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
11.	0:00:56,0	0:00:02,0	171	171	171	171	Přejezd překážky č. 5 zakončený seskokem
12.	0:01:05,0	0:00:09,0	174	174	172	171	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
13.	0:01:08,0	0:00:03,0	172	174	173	172	Přejezd překážky č. 6 zakončený seskokem
14.	0:01:18,0	0:00:10,0	175	175	175	173	Zastavení na 2 s kvůli předchozímu jezdcí
15.	0:01:25,0	0:00:07,0	168	175	169	167	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
16.	0:01:28,0	0:00:03,0	168	169	168	168	Přejezd překážky č. 7 zakončený seskokem

17.	0:01:33,0	0:00:05,0	175	175	173	169	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
18.	0:01:36,0	0:00:03,0	175	175	175	175	Přejezd překážky č. 8 zakončený seskokem
19.	0:01:58,0	0:00:22,0	172	178	174	170	Odjezd k vleku
20.	0:03:21,0	0:01:23,0	141	172	159	141	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 5: Tabulka č. 6 ke grafu SF probanda č. 3- Jibbing

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:29,0	0:00:29,0	134	141	135	126	Příprava na rozjezd
2.	0:00:34,0	0:00:05,0	135	135	134	134	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
3.	0:00:36,0	0:00:02,0	132	134	132	130	Přejezd překážky č. 1 zakončený seskokem
4.	0:00:40,0	0:00:04,0	132	135	131	129	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
5.	0:00:42,0	0:00:02,0	139	141	138	135	Přejezd překážky č. 2 zakončený seskokem
6.	0:00:46,0	0:00:04,0	149	164	149	141	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
7.	0:00:48,0	0:00:02,0	164	164	164	164	Přejezd překážky č. 3 zakončený seskokem
8.	0:00:53,0	0:00:05,0	157	164	159	156	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
9.	0:00:55,0	0:00:02,0	157	162	159	157	Přejezd překážky č. 4 zakončený seskokem
10.	0:00:58,0	0:00:03,0	161	163	162	161	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
11.	0:01:00,0	0:00:02,0	159	161	159	158	Přejezd překážky č. 5 zakončený



							seskokem
12.	0:01:07,0	0:00:07,0	165	165	161	158	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
13.	0:01:10,0	0:00:03,0	165	165	165	165	Přejezd překážky č. 6 zakončený seskokem
14.	0:01:22,0	0:00:12,0	168	169	168	165	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
15.	0:01:25,0	0:00:03,0	167	168	168	167	Přejezd překážky č. 7 zakončený seskokem
16.	0:01:39,0	0:00:14,0	167	167	165	164	Rozjezd zakončený náskokem na překážku
17.	0:01:42,0	0:00:03,0	171	171	169	167	Přejezd překážky č. 8 zakončený seskokem
18.	0:02:01,0	0:00:19,0	168	174	171	168	Odjezd k vleku
20.	0:03:28,0	0:01:27,0	128	168	151	125	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 6: Tabulka č. 7 ke grafu SF probanda č.1- Big-air (skoky)

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:37,0	0:00:37,0	160	160	144	132	Příprava na rozjezd
2.	0:00:44,0	0:00:07,0	163	164	161	159	Rozjezd, odraz
3.	0:00:46,0	0:00:02,0	165	166	165	164	Skok

4.	0:00:55,0	0:00:09,0	180	182	175	166	Dopad, rozjezd na skok,
5.	0:00:58,0	0:00:03,0	182	185	183	182	Odraz, skok
6.	0:01:17,7	0:00:19,7	186	190	187	185	Dopad, odjezd
8.	0:03:09,0	0:01:51,3	138	190	178	137	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 7: Tabulka č. 8 ke grafu SF probanda č. 2- Big-air (skoky)

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:34,0	0:00:34,0	113	140	106	81	Příprava na rozjezd
2.	0:00:44,0	0:00:10,0	140	142	130	115	Rozjezd, odraz
3.	0:00:47,0	0:00:03,0	145	146	144	142	Skok
4.	0:00:53,0	0:00:06,0	145	146	145	144	Dopad, rozjezd na skok,
5.	0:00:56,0	0:00:03,0	143	144	144	143	Odraz, skok
6.	0:01:12,0	0:00:16,0	146	147	143	142	Dopad, odjezd
7.	0:02:57,0	0:01:45,0	82	150	124	82	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 8: Tabulka č. 9 ke grafu SF probanda č. 3- Big-air (skoky)

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:56,0	0:00:56,0	142	147	131	104	Příprava na rozjezd
2.	0:01:06,0	0:00:10,0	153	158	151	144	Rozjezd, odraz
3.	0:01:09,0	0:00:03,0	163	165	162	158	Skok
4.	0:01:15,0	0:00:06,0	174	176	169	165	Dopad, rozjezd na skok,
5.	0:01:18,0	0:00:03,0	176	176	176	176	Odraz, skok
6.	0:01:35,0	0:00:17,0	159	176	167	159	Dopad, odjezd
7.	0:02:34,0	0:00:59,0	126	168	150	126	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 9: Tabulka č. 10 ke grafu SF probanda č.1- U-rampa

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:12,0	0:00:12,0	139	145	126	112	Příprava na rozjezd
2.	0:00:16,0	0:00:04,0	148	150	148	145	Rozjezd do rampy
3.	0:00:20,0	0:00:04,0	155	156	153	150	Jízda v rampě zakončená výskokem
4.	0:00:23,0	0:00:03,0	156	156	156	155	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
5.	0:00:26,0	0:00:03,0	156	159	156	155	Skok v rampě,

							dopad a jízda rampou zakončená výskokem
6.	0:00:30,0	0:00:04,0	163	163	162	159	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
7.	0:00:34,0	0:00:04,0	171	174	168	163	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
8.	0:00:38,0	0:00:04,0	177	177	176	174	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
9.	0:00:43,0	0:00:05,0	186	186	183	177	Vyjetí z rampy
10.	0:01:26,0	0:00:43,0	186	193	189	186	Jízda k vleku
12.	0:05:39,5	0:04:13,5	127	189	159	121	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 10: Tabulka č. 11 ke grafu SF probanda č. 2- U-rampa

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:23,0	0:00:23,0	157	160	154	147	Příprava na rozjezd
2.	0:00:28,0	0:00:05,0	145	157	151	141	Rozjezd do rampy
3.	0:00:32,0	0:00:04,0	147	149	145	141	Jízda v rampě zakončená výskokem
4.	0:00:36,0	0:00:04,0	162	166	158	149	Skok v rampě, dopad a jízda

							rampou zakončená výskokem
5.	0:00:40,0	0:00:04,0	170	170	169	166	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
6.	0:00:44,0	0:00:04,0	177	177	175	170	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
7.	0:00:49,0	0:00:05,0	178	179	178	177	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
8.	0:01:16,0	0:00:27,0	174	182	179	171	Vyjetí z rampy, jízda k vleku
9.	0:03:03,0	0:01:47,0	148	178	166	148	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením

Příloha č. 11: Tabulka č. 12 ke grafu SF probanda č. 3- U-rampa

Úsek	Doba od začátku měření [s]	Doba měřeného úseku [s]	SF na konci měřeného úseku [tepy / min]	SF <sub>max</sub> [tepy / min]	SF <sub>průměr</sub> [tepy / min]	SF <sub>min</sub> [tepy / min]	Prováděná činnost
1.	0:00:28,0	0:00:28,0	133	140	130	121	Příprava na rozjezd
2.	0:00:35,0	0:00:07,0	115	135	126	106	Rozjezd do rampy
3.	0:00:39,0	0:00:04,0	125	135	126	121	Jízda v rampě zakončená výskokem
4.	0:00:44,0	0:00:05,0	144	144	139	135	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
5.	0:00:51,0	0:00:07,0	150	150	147	144	Skok v rampě, dopad, přibrzdění špatným dopadem
6.	0:00:54,0	0:00:03,0	154	154	152	150	Odpich holí pro získání rychlosti, jízda rampou
7.	0:00:58,0	0:00:04,0	150	153	151	150	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
8.	0:01:04,0	0:00:06,0	155	158	153	150	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
9.	0:01:09,0	0:00:05,0	164	165	162	158	Skok v rampě, dopad a jízda rampou zakončená výskokem
10.	0:01:19,0	0:00:10,0	175	175	170	165	Vyjetí z rampy
11.	0:01:57,0	0:00:38,0	177	181	178	175	Jízda k vleku

13.	0:04:18,0	0:02:21,0	135	177	161	130	Uklidnění, návrat SF k výchozí hodnotě před zatížením
-----	-----------	-----------	-----	-----	-----	-----	---

Příloha č. 12: Trať na Jibbing



Příloha č. 13: Překážka č. 1 a 2 na Jibbing trati



Příloha č. 14: Překážka č. 3-6 na Jibbing trati





Příloha č. 15: Překážka č. 7 a 8 na Jibbing trati



Příloha č. 16: Skok č.1- 360 mute-grab



Příloha č. 17: Skok č. 2- 360 nose-grab



Příloha č. 18: U-rampa

