

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

## ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

### BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

**Název práce:** Výživa pro rekreační sport

**Jazyk práce:** čeština

**Student:** David Huml

**Fakulta:** Fakulta tělesné výchovy a sportu

**Studijní program:** Tělesná výchova a sport

**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport

**Vedoucí / školitel:** Prof. Ing. Bunc Václav, CSc.

**Oponent(i):** PaedDr. Malá Lucia, Ph.D.

**Předseda komise:** Mgr. Pavel Hráský

**Členové komise:** Prof. Ing. Václav Bunc CSc.

PaedDr. Lucia Malá Ph.D.

**Datum obhajoby:** 06.09.2011

**Průběh obhajoby:**

V úvodu obhajoby absolvent uvedl důvody k výběru tématu práce. Následně v prezentaci přednesl teoretický rozbor problému, cíl práce, úkoly, hypotézy, výsledky a závěry. K jednotlivým úkolům práce se podrobně vyjádřil a navázal na výsledky jejich řešení. Jako první se k práci vyjádřila oponentka, vyzdvihla klady a zápory práce. Následovalo vyjádření vedoucího práce. Byly zodpovězeny otázky, položené oponentkou práce.

Otázka č.1 Uveďte zahraniční autory, kteří se zabývají problematikou výživy u rekreačně sportující populaci.

Otázka č. 2 Jaký je optimální poměr LDL a HDL cholesterolu, o kterém mluvíte na str. 34?

Otázka č.3 Definujte rekreační sport a jeho rozdíl s výkonnostním a vrcholovým sportem. Jaký je rozdíl v energetických nárocích a jaký bude rozdíl ve stravování a pitném režimu.

Otázka č.4 Je dle Vás důležité, aby rekreačně sportující populace užívala Vámi uvedené doplňky stravy?

**Výsledek obhajoby:** Velmi dobře

---

