

Příloha 1

Anketa pro triatlonovou veřejnost, mající na cíl zjistit profil vrcholového triatlonisty účastnícího se seriálu Mistrovství českého poháru nebo Českého poháru Age Groups v triatlonu

(Vybranou odpověď/odpovědi označit **tučně** nebo jakkoli zvýraznit)

První blok – osobní charakteristika a sociální faktory

1. Věk v letech:

- a) 20 - 29
- b) 30 - 39
- c) 40 - 49
- d) nad 50

2. pohlaví:

- a) muž
- b) žena

3. vzdělání:

- a) základní
- b) středoškolské s maturitou
- c) středoškolské bez maturity
- d) vysokoškolské s titulem Bc.
- e) vysokoškolské s vyšším titulem

4. zaměstnání:

- a) zaměstnanec
- b) osvč
- c) nezaměstnaný
- d) živím se triatlonem

5. Měsíční hrubý příjem:

- a) do 10.000,- Kč
- b) do 15.000,- Kč
- c) do 20.000,- Kč
- d) do 30.000,- Kč
- e) nad 30.000,- Kč

6. osobní stav:

- a) vdaná/ ženatý
- b) rozvedený/á
- c) žiji s partnerem/partnerkou
- d) svobodný, bez partnera/partnerky

7. počet dětí, které vychovávám:

- a) žádné
- b) jedno
- c) dvě
- d) tři a více

Druhý blok – obecné triatlonové faktory

8. věk kdy jsem začal/a s triatlonem:

- a) do 20 let
- b) mezi 21 a 30 rokem
- c) mezi 31 a 40 rokem
- d) později

9. před triatlonem jsem se věnoval/a:

- a) běhu a jiné atletice
- b) plavání
- c) cyklistice
- d) jinému sportu
- e) žádnému sportu

10. věnuji se nejvíce následující formě triatlonu:

- a) sprint triatlon
- b) olympijský triatlon
- c) X-terra
- d) dlouhý triatlon
- e) jiná forma

11. jezdím na triatlonové závody (možno více odpovědí):

- a) mezinárodní – světové poháry a mistrovství
- b) mezinárodní – jiné
- c) národní – série Mistrovství českého poháru
- d) národní – český pohár Age Groups

12. za jaký tým závodím:

- a) za český tým
- b) za zahraniční tým
- c) jen tak za sebe

Třetí blok – tréninkové a regenerační faktory

13. trénuji:

- a) ve spolupráci s týmovým trenérem
- b) ve spolupráci s osobním trenérem
- c) na základě vlastních zkušeností
- d) netrénuji systematicky a jen tak sportuji a závodím

14. tréninkem strávím:

- a) nad 20 hodin týdně
- b) 10 až 20 hodin týdně
- c) do 10 hodin týdně

15. lékařskou speciální sportovní konzultaci/péči/prohlídku absolvuji:

- a) 1x do roka
- b) 2x do roka
- c) 3x a vícekrát do roka
- d) neabsolvuji

16. služby fyzioterapeuta využívám:

- a) téměř po každém tréninku
- b) téměř po každém závodě
- c) jednou týdně
- d) jen občas
- e) skoro nevyžívám

17. speciální výživu:

- a) nemám
- b) používám vitamíny a minerály jako vhodný doplněk stravy a regenerace
- c) používám speciální výživové látky pro růst svalové hmoty
- d) používám speciální výživové látky pro redukci tuku
- e) používám iontové a regenerační nápoje

a poslední otázka:

18. můj cíl týkající se triatlonu je:

- a) vyhrát olympijské hry
- b) vyhrát mistrovství světa
- c) vyhrát mistrovství České republiky
- d) dojet na jednom z předchozích závodů do 10. místa
- e) zúčastnit se závodů a nezranit se