

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Pavla Václavíka „Vliv pohybu a diety na ovlivňování nadváhy a obezity u dospělých žen“.

Nadváha a obezita se stávají zásadním problémem současnosti hlavně v ženské části populace. Jejich úspěšné ovlivnění je v naprosté většině případů důsledkem nevhodného životního stylu, kde rozhodující je nedostatek pravidelného pohybového zatížení. Proto každý příspěvek, který se zabývá problematikou využití pohybu pro ovlivnění nadváhy nebo obezity, lze jen vítat. Z tohoto pohledu je zpracovaná problematika velmi aktuální.

Práce svým zaměřením, použitými metodami i kvalitou dat značně přesahuje běžné bakalářské práce. Zásadní předností jsou sebraná data jak způsob sběru, tak jejich hodnocení. Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát velmi dobře zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na velmi dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Pavla Václavíka známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 1.9.2011

prof.ing.V.Bunc, CSc