

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Petr Senecký
Téma práce	Spinning jako prostředek k redukci hmotnosti u muže středního věku
Cíl práce	Výzkum vlivu spinningového programu v kombinaci s využitím sporttesteru a s vyváženým stravováním na redukci hmotnosti testované osoby ve střednědobém časovém rozmezí (šest týdnů)
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Sylvie Černá

Rozsah práce	
stran textu	40
literárních pramenů (cizojazyčných)	13 (2)
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	2,0,2,4

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce			x	
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení			x	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)				x
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)			x	
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: dobře

Otázky k obhajobě:

- Jaké jsou faktory ovlivňující tepovou frekvenci a jaké jsou způsoby určení zón tepové frekvence?
- V úkolech i v závěru je zmíněna úprava stravování. Jak lze oddělit působení vlivu změny stravování a vlivu spinningového zátížení na výsledný efekt – změnu tělesné hmotnosti TO? Jaký byl skutečný vliv zařazení spinningového zátížení na výsledný efekt?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Nedbale zpracováno. Celková formální úroveň práce je na velmi slabé úrovni: chybí číslování stránek, obrázky překrývají text atd.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Sylvie Černá, Mgr.

V Praze dne: 2.1.2012

Podpis: