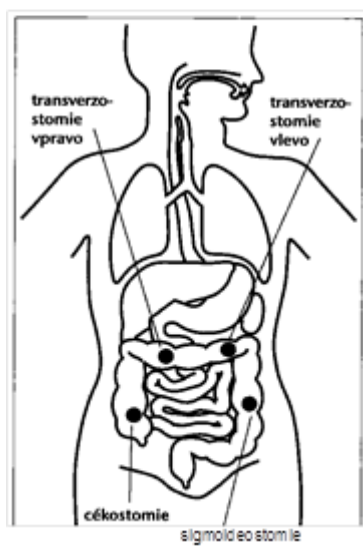
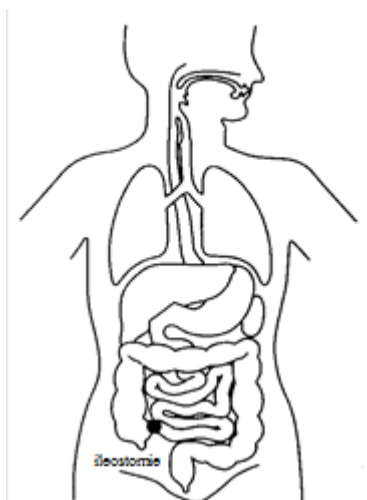
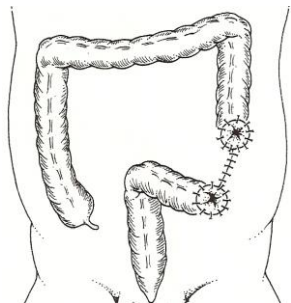


## Příloha č. 1 – Umístění jednotlivých druhů vývodů na střevě

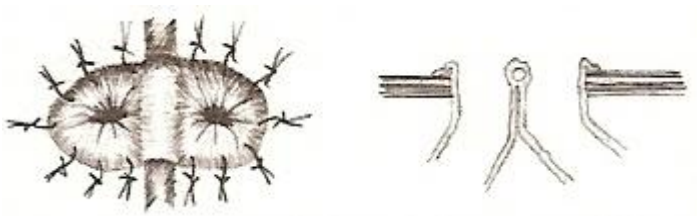


## Příloha č. 2 – Schematická vyobrazení střevních vývodů

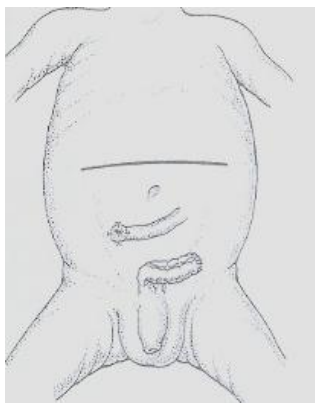
- Dělená



- Axiální



- Terminální - s úplným vyřazením odvodné kličky



### Příloha č. 3 – Pomůcky na ošetřování vývodů



## **Příloha č. 4 - Výměna stomického jímacího systému**

### Výměna jednodílného systému

Jednodílný systém je hygienický v pooperačním období - flexibilní a diskrétní. Výměnu je vhodné provádět v intimním prostředí.

Příprava pomůcek: nesterilní rukavice pro stomasestru, sáček na odpad, tupo-tupé zahnuté nůžky (jsou součástí firemních taštiček), nesterilní čtverce, čisticí roztok, stomickou kosmetiku, měřítko stomie nebo připravenou šablonu, vhodný typ sáčku, do kterého se vystříhne otvor o 2 mm větší, než je velikost stomie.

Další postup:

1. Šetrně odstranit použitý sáček za pomoci stomických čisticích prostředků, shora dolů.
2. Ileostomický sáček před odstraněním vypustíme do WC.
3. Kolostomický sáček i s obsahem vhodíme do sáčku na odpad.
4. Otřít stomii od stolice jednorázovým materiálem.
5. Stomii osprechovat nebo omýt vlažnou vodou a neparfémovaným mýdlem nebo pěnou. Nedoporučuje se do okolí stomie aplikovat parfémované sprchové gely, tělová mléka a krémy.
6. Osušit jednorázovým materiálem.
7. Kůži ošetřit podle stavu - ochranným filmem, pudrem apod.
8. Odstranit plastový kryt z lepicí části podložky, nesahat na lepicí plochu. Krycí folii ponechat jako šablonu na další předstřížení pomůcky.
9. Nalepit sáček na kůži, přitlačit ho nejprve těsně u stomie a potom přitlačit celou plochu podložky.
10. Vypustný sáček zajistit svorkou.
11. Vysvětlit likvidaci odpadu.

## Výměna dvoudílného systému a systému s adhesivní technologií

Dvoudílný systém je vhodný u pacientů delší dobu po operaci, kterým nevádí tlak na stěnu břišní (neplatí pro adhesivní technologii), u pacientů s komplikovanou stomií a u pacientů s iritovaným okolím. Tento systém je šetrnější ke kůži. Podložka zůstává nalepená 3-5 dní na kůži. Není vhodné dobu její použitelnosti prodlužovat. Sáček se mění podle naplnění - průměrně 2krát denně.

Příprava pomůcek: rukavice pro stomasestru, sáček na odpadky, nesterilní čtverce, tupo-tupé zahnuté nůžky, čisticí roztok, ochranný film, pasta, přídržný pásek, měřítko stomie, vystřižená podložka podle velikosti a tvaru stomie, sáček kompatibilní s podložkou.

Další postup:

1. Šetrně odstranit původní systém z kůže za pomoci stomických čisticích prostředků, která se nesmí poškodit.
2. Ileostomický sáček před odstraněním vypustit do WC.
3. Kolostomický sáček i s obsahem vhodit do sáčku na odpad.
4. Otřít stomii jednorázovým materiálem.
5. Osprchovat nebo omýt stomii vlažnou vodou a mýdlem nebo mycí pěnou bez parfému.
6. Osušit jednorázovým materiálem.
7. Iritovanou kůži ošetřit podle stavu stomickou kosmetikou.
8. Na okolní kůži nanést ochranný film a minutu počkat, než zaschne.
9. Nahřát podložku (podpaží, fén, radiátor), sejmut z ní krycí fólii, přiložit ji na kůži a po celé ploše přitlačit.
10. U nerovností na kůži použít pastu - vhodnější je nanést pastu na podložku než na kůži.

11. Opatrně nasadit sáček na spojovací kroužek a zkontrolovat těsnost spojení po celém obvodu. Při použití adhesivní technologie sejmout krycí folii ze sáčku a ten přilepit na průhlednou folii na podložce
12. Systém lze zajistit přídržným páskem.
13. Uklidit sáček s odpadem.
14. Výpustný sáček vypouštět při naplnění do jedné třetiny stolicí nebo plyny (pokud sáček není opatřen filtrem) a měnit ho po 24 hodinách, nevýpustný po naplnění do dvou třetin.

O každé edukaci, manipulaci a výměně systému, komplikaci provede stomasestra zápis do pacientovy dokumentace. Dále je nutné zaznamenávat stupeň soběstačnosti v péči a schopnosti pečovatele.

## **Příloha č. 5 - Desatero pro nové stomiky**

Toto desatero je na internetové stránce [www.ILCO.cz](http://www.ILCO.cz) s odkazem na stránku australské ileostomičky Sharon, která je stomičkou od deseti let věku. Její stránka je v angličtině.

Neexistuje odpověď na otázku: "Proč zrovna já?". Je však normální hledat odpovědi na otázky spojené s dalším životem.

- V několika prvních měsících po operaci bude stomie měnit tvar a velikost. Bude se zmenšovat počáteční otok stomie a tím se bude poněkud zmenšovat její průměr. Sleduj změnu velikosti stomie při každé výměně pomůcky až do stabilizace velikosti.
- U každého člověka je stomie trochu jiná, stejně jako jsou u každého odlišné otisky prstů.
- Velmi užitečné jsou rady a pomoc od někoho, kdo již stomii má. Zeptej se lékaře nebo stomasestry, zda není možnost setkání s takovým člověkem. Je to Tvoje stomie. Nauč se ovládat stomii a nedopusťte, aby stomie ovládala Tebe. Je normální, že zpočátku bude stomie v centru pozornosti. S postupem času a s rostoucí zkušeností se stomie stane normální součástí Tvého života.
- Naučíš se základní techniky. Budeš se setkávat s různými problémy a budeš je muset řešit. Když se naučíš řešit tyto potíže a získáš nové zkušenosti, péče o stomii se bude stávat bezproblémovou. Nenechej se vyvést z míry náhodným únikem stolice či plynů. Pokud máš problémy opakovaně, obrať se na stomasestru.
- Pro zdravý způsob života je velmi důležitá správná výživa. Platí obecná doporučení platná pro všechny lidi. Je však nutno přihlížet k dobré a bezproblémové funkci stomie.

- Nejsi sám! Chirurgové na celém světě vytvoří každý pracovní den nejméně 500 nových stomií. Na každých 2000 osob připadá jeden stomik a na světě je více než 2 milióny stomiků. Budeš se cítit lépe a budeš silnější, až se zotavíš po operaci. Dopřej si čas na zotavení po operaci, na přizpůsobení se tělesným změnám a na adaptaci na stomii.
- Záleží pouze na Tobě, komu řekneš, že máš stomii. (www.ILCO.cz, dat. staž. 17. 6. 2011)

Toto desatero je vhodné i pro pečovatele.