

## **Abstrakt**

**Název:** Vývoj výkonnosti v trojskoku

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je sledování a analýza vývoje výkonnosti v trojskoku mužů, tedy vývoje světového rekordu v trojskoku, vývoje výkonnosti trojskokanů na vrcholných soutěžích typu LOH, MS, ME a sledování vývojových tendencí v letech 2000 – 2010 u 10, 30 a 50 nejlepších trojskokanů světa. Vedlejším cílem je sledování vlivu různých činitelů, které výkon ovlivňují.

**Metody:** V práci byla použita metoda analýzy a metoda komparace. Analýza vývoje výkonnosti v trojskoku mužů vycházela ze sledování vývoje světového rekordu v letech 1911 – 2011. Komparace výkonnosti pak z výkonů medailistů na novodobých LOH konaných v letech 1896 – 2008, MS v letech 1983 – 2009 a ME v letech 1934 – 2010. Metoda analýzy a komparace byla také použita při sledování vývoje výkonnosti nejlepších 50 trojskokanů světa v každém roce v letech 2000 – 2010. Ve sledovaných obdobích byla také hodnocena změna výkonů v závislosti na okolních činitelích.

**Výsledky:** Bylo zjištěno, že výkonnost trojskokanů je ovlivněna mnoha faktory. Vývoj světového rekordu a vývoj výkonnosti na vrcholných soutěžích se měnil v závislosti na změnách tréninkových metod a techniky, finančním zázemí ve sportu, nadmořské výšce, ve které se závod konal, počasí, síle a směru větru, dopingů a jeho regulaci. Kvůli těmto faktorům se těžko predikuje budoucí vývoj výkonnosti.

**Klíčová slova:** trojskok, vývoj, výkon, vrcholové soutěže