

Abstrakt

Název: Africký tanec

Cíle práce:

Cílem projektu je sestavit a metodicky uspořádat ukázkovou hodinu afrického tance pro potřeby kondičních hodin pro dospělé, včetně fotografického záznamu pohybu, názvoslovného popisu a video dokumentace.

Metody:

Na základě rešerše dostupných literárních zdrojů byla zpracována teoretická východiska. Bakalářská práce je prací deskriptivní. Popisované taneční kroky a vazby byly konzultovány s profesionální tanečnicí Lindou Fernandez Saez. Z jednotlivých kroků a tanečních vazeb byla vytvořena metodická řada nácviku afrického tance, která byla zpracována a prezentována do ukázkové lekce.

Výsledky:

Zpracování této bakalářské práce vedlo ke tvorbě ukázkové africké taneční lekci, jak pro tanečnický, tak běžnou veřejnost.

Klíčová slova:

tanec, africký tanec, pohybový program, Linda Fernandez Saez