

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Martin Šetelík: Vztah mezi rychlostí a přesností vybraného způsobu střelby v házené

Oponent práce: Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Bakalářská práce, která je zpracovaná na 47 stranách textu, se zabývá vztahem mezi rychlostí a přesností při vybraných způsobech střelby v házené.

V úvodní části student krátce zdůvodnil význam řešeného problému. V teoretické části, která je členěna do dvou podkapitol, mluví o faktorech ovlivňujících provedení střelby (somatických, kondičních, technických) a současných poznatků o vztahu rychlosti a přesnosti hodů. V tomto případě podkapitoly somatických faktorů – kosti a klouby, šlachy a vazy, svalová tkáň a její činnost, funkční vlastnosti svalu a princip svalové kontrakce působí v práci nadbytečně, kdy dle mého názoru nejsou předmětem bakalářské práce. Charakteristika dalších dvou faktorů, které jsou vztaženy k danému tématu, je již na místě, stejně tak jako rešerše současných poznatků o vztahu rychlosti a přesnosti hodů. Student dále stručně stanovil cíle práce, kde ale vidím za problematické stanovení posledního cíle, *„zda využití maximální síly zmenšuje variabilitu pohybů a tím i zvětšuje přesnost jednotlivých hodů“* – nevím, co tím chce autor říci a dále se pak v práci tímto cílem nezabývá. V práci postrádám vymezení úkolů, které vyplívají z cílů práce a dále charakteristiku výzkumu. Ten má povahu řízeného experimentu, kdy za vstupní proměnné považujeme 4 druhy hodů a za výstupní proměnné – výsledek výkonu v daném testu – rychlost a přesnost hodů. Následuje charakteristika výzkumného souboru, kde chybí zmínka, o jaký výběr se jedná. V kontextu metodologické části byla zvolena metodika práce – pro deskripci rozdílů kvality hodů vrchním obloukem jednoruč (rychlosti a přesnosti) byly použity jednoduché statistické metody – aritmetický průměr, procentuální vyjádření.

Ve výsledkové části student uvádí a popisuje nejdříve výsledky střelby maximální rychlostí, dále pak výsledky střelby na přesnost. A to postupně všemi 4 způsoby hodů – střelba ze stoje z místa, střelba z opačné nohy po uvolnění, střelba ze souhlasné nohy po uvolnění, střelba ve výskoku. Tabulky, v kterých jsou prezentovány výsledky, by si zasluhovaly ale větší pozornost (chybí jednotky, pořadí probandů i pokusů), protože pro neznalé a nezasvěcené mohou působit nepřehledně. To samé platí o grafech, které se týkají různých porovnání, kde není vysvětlena spousta zkratk z programu Statistica a k čemu slouží, když je autor pod grafem uvádí. V části diskuse se zabývá porovnáním rychlosti a přesnosti střelby při různých druzích střelby. Zároveň je škoda, že autor nediskutoval výsledky více s údaji, které získal rešeršemi z literatury i pomocí programu Statistica.

Část závěr logicky ukončuje práci, kde autor konstatuje potvrzení či zamítnutí hypotéz a navrhuje řešení do praxe.

Hodnocení předložené bakalářské práce:

Zvolené téma „Vztah mezi rychlostí a přesností vybraného způsobu střelby v házené“, je tématem velmi zajímavým a určitě je přínosem pro teorii, metodiku i praxi házené v Čechách. Celá bakalářská práce je po teoretické i praktické stránce zpracovaná na velmi dobré úrovni a i přes drobné formální nedostatky, kdy se v textu vyskytují stylistické chyby a slangové výrazy (v ev. listu zapůjčujete již diplomovou práci, sportovní vědy?, nesrovnalosti v interpunkci, švihový ? pohyb ramene, strefení se klíčem, ...) ji **doporučuji k obhajobě**. Citace v textu jsou vždy dle citační normy i seznam uvedené literatury je bezchybný. Citovaná literatura obsahuje celkem 21 zdrojů, z toho 10 citací zahraniční literatury, což je v případě bakalářské práce, která je prvním větším autorským dílem studenta, velmi překvapující a samozřejmě chvályhodné.

Otázky k obhajobě:

1. Podle čeho jste stanovil, že kritériem přesnosti bude úspěšnost hodů od 60% nahoru?
2. Jakým způsobem bylo družstvo (hráči) do výzkumu vybráno? O jaký výběr se jedná? Na jakou populaci můžeme výsledky zobecnit?
3. Jaké je Vaše doporučení pro trénink s ohledem na nízkou úspěšnost zasažených cílů?

V Praze, dne: 3.9.2011

Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.