

## **Abstrakt**

**Název:** Vztah mezi rychlostí a přesností vybraného způsobu střelby v házené

**Cíle:** Hlavním cílem práce je zjištění vztahu mezi rychlostí a přesností hodů v házené, protože právě tyto faktory ovlivňují počet vstřelených branek, což rozhoduje o výsledcích jednotlivých utkání.

**Metody:** Práce je rozdělená na dvě části: teoretickou, která shromažďuje současné poznatky o daném tématu a praktickou, která prezentuje terénní měření a jeho výsledky.

Vztah rychlosti a přesnosti je zkoumán na základě terénního měření rychlosti a přesnosti vybrané skupiny hráčů házené. Samotné měření probíhá čtyřmi vybranými způsoby střelby. Je sledována rychlost střel a jejich umístění ve v předem určeném prostoru branky. Pro měření rychlosti je použito radarové zařízení Stalker. Naměřené hodnoty jsou následně statisticky zpracovány v programech Microsoft Excel 2007 a Statistica.

**Výsledky:** Výsledky práce ukazují na poměrně úzký vztah mezi rychlostí a přesností, kdy při přesnosti hodů (charakterizované 60 a více procentní úspěšností), dosahovaly hody rychlostí rovnajících se i 95% maximální rychlosti, jež byla zjišťována z aritmetického průměru 5 střel se snahou dosáhnout co nejvyšší rychlosti střely (bez nutnosti umístění).

**Klíčová slova:** házená – rychlost střelby – přesnost střelby