

## **Abstrakt**

**Název práce:** TRÉNINK NAHRÁVAČE VE VOLEJBALE A JEHO PROBLEMATIKA

**Autor:** Pásková Pavla

**Katedra:** Tělesné výchovy

**Vedoucí bakalářské práce:** PaedDr. Ladislav Pokorný, Katedra tělesné výchovy Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, M. D. Rettigové 4, 116 39 Praha 1

**e-mail vedoucího:** [pok.lad@email.cz](mailto:pok.lad@email.cz)

**Abstrakt:** Tato práce je určena všem příznivcům a především trenérům volejbalu, kteří se zajímají o problematiku nahrávky ve volejbale. Práce obsahuje kapitoly o historii volejbalu, charakteristice herních činností jednotlivce, herních systémech a o hře nahrávače. Praktická část se zabývá herní činností jednotlivce ve volejbale na pozici nahrávač a její problematikou.

**Klíčová slova:** volejbal, herní činnosti jednotlivce, nahrávka, nahrávač

**Title:** Training of setter in volleyball and its problems

**Author:** Pásková Pavla

**Department:** Department of physical training

**Supervisor:** PaedDr. Ladislav Pokorný, Katedra tělesné výchovy Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, M. D. Rettigové 4, 116 39 Praha 1

**Supervisor's e-mail adress:** [pok.lad@email.cz](mailto:pok.lad@email.cz)

**Abstract:** This thesis is dedicated to all volleyball fans and mainly to volleyball coaches who are interested in problematics of a set in volleyball. The thesis contains chapters on the history of volleyball, characteristics of playing actions of an individual, game systems, and what does the setter do. The practical part deals with the position of a setter and problematics of his play.

**Keywords:** volleyball, playing actions of an individual, set, setter