

### Posudek vedoucího bakalářské práce

**Název bakalářské práce:** Názory laické veřejnosti na problematiku péče o své zdraví

**Název bakalářské v anglickém jazyce:** Views of the General Public on the Issue of Taking  
Care of their Health

<b>Autor práce</b>	Andrea RÁKOSOVÁ
<b>Název studijního oboru</b>	všeobecná sestra
<b>Forma studia</b>	kombinovaná
<b>Vedoucí práce</b>	Mgr. Miluše Kulhavá,
<b>Oponent práce</b>	PhDr. Zdeněk Kučera
<b>Akademický rok</b>	2011 / 2012

### Posudek

Bakalářská práce je napsána v rozsahu 121 stran odborného textu. Obsahuje abstrakt v českém a anglickém jazyce, 19 stran příloh, seznam grafů, tabulek a zkratk. Literatura, ze které studentka vycházela při zpracování bakalářské práce, obsahuje 14 publikací a 23 odkazů na prameny práva a internetové zdroje.

#### Volba tématu

Zvolené téma je nejen z hlediska vhodnosti a potřebnosti vyhovující, ale především z hlediska aktuálnosti. Svým zpracováním bakalářská práce poukazuje na to, zda laická veřejnost přijala odpovědnost za své zdraví. Rozsahem a pojetím problematiky péče laické veřejnosti o své zdraví práce přesahuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

#### Teoretická část

Teoretická část práce je vhodným způsobem členěna a obsahuje všechny oblasti vztahující se k péči jedinců o své zdraví. V úvodu je teoretická část zaměřena na vysvětlení teoretických pojmů, vztahujících se ke zdraví. Dále se autorka věnuje determinantám zdraví, systému poskytování zdravotní péče v naší republice, veřejnému zdravotnímu pojištění a zdravotním pojišťovnám. Nemalá pozornost je věnována preventivní péči, v níž se autorka zaměřuje zejména na screeningové programy a preventivní programy v rámci podpory zdraví. Velmi pozitivně hodnotí ucelený harmonogram preventivních prohlídek a programů vzhledem k věku jednotlivců.

Bakalářská práce je psána kultivovaným jazykem, studentka se zamýšlí, polemizuje, hodnotí. Z teoretické části je patrné, že studentku daná problematika velmi zajímá a věnovala jí nemalou pozornost. Jednotlivé kapitoly teoretické části na sebe logicky navazují, autorka je vždy doplňuje svým komentářem.

Práce vykazuje schopnost autorky pracovat s literaturou a ostatními informačními zdroji. Citace v teoretické části odpovídají požadované normě.

## **Empirická část**

Empirická část se zaměřuje na zjištění, zda laická veřejnost pečuje o své zdraví a zda využívá preventivních prohlídek. Zaměřuje se na přístup laické veřejnosti k preventivní péči, hodnotí, zda veřejnost využívá možnosti preventivních prohlídek a preventivních programů v rámci podpory zdraví. Studentka pracovala s celkovým počtem 78 respondentů. V závěru empirické části uvádí, že počet respondentů vzhledem k počtu obyvatel není reprezentativní, ale přesto naznačuje mnohé skutečnosti. Z výzkumného šetření vyplynulo, že pouze 35 % žen a 21 % mužů využívá preventivních prohlídek u praktického lékaře, přičemž nejvíce využívají respondenti preventivních stomatologických prohlídek. Z odpovědí v dotazníku vyplynulo, že více jsou informovány ženy o preventivních prohlídkách a využívají je ve větší míře než muži. V práci jsou vhodným způsobem zvoleny výzkumné otázky a cíle, které jsou v závěru práce vyhodnoceny.

Výzkumná část obsahuje formulaci výzkumných otázek, cílů, očekávaných výsledků, podrobnou charakteristiku výzkumného souboru, metodiku a vyhodnocení. Velmi pozitivně hodnotím diskusi, kde se autorka práce zamýšlí nad jednotlivými dílčími výsledky. Závěr práce je věnován návrhům pro praxi. Autorka vidí kořeny zdravotní výchovy v rodinách, navrhuje, aby kromě sexuální výchovy byly děti vzdělávány na školách také v oblasti podpory zdraví.

## **Přílohy**

Práce obsahuje čtyři přílohy. Dvě přílohy tvoří dotazník pro muže a dotazník pro ženy. Zbývající dvě jsou věnovány věkovým kategoriím respondentů, místu jejich bydliště, dosaženým vzděláním a společenským uplatněním.

## **Formální zpracování práce**

Stylistická úroveň práce je plně vyhovující, práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům platným pro psaní závěrečných prací. Grafy jsou velmi přehledné a vhodně uspořádané. Celá práce působí velmi hezkým estetickým dojmem, je psána kultivovaným jazykem. Citace odpovídá platné normě.

## **Celkové hodnocení práce**

Bakalářská práce pojednává o názorech laické veřejnosti na problematiku péče o své zdraví. I přesto, že dané téma je velmi obsáhlé, autorce se podařilo podat ucelený přehled dané problematiky a na vzorku respondentů zjistit postoje, přístup, hodnotovou preferenci a především jejich přístup k preventivní péči. Práce přesahuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

## **Doporučení k obhajobě**

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm                      výborně**

## **Otázky a připomínky k obhajobě práce**

1) Z výsledku výzkumného šetření vyplynulo, že více než 95 % žen a 85 % mužů přijalo odpovědnost za své zdraví. Tento výsledek je v rozporu s dalšími výsledky. Co se domníváte, že je toho příčinou?