

Oponentský posudek bakalářské práce

Autor: Tamara Brezaiová

Název: Kvalita života dialyzovaných pacientů

Hodnocení:

Volba tématu

Téma bakalářské práce „Kvalita života dialyzovaných pacientů“ je stále aktuální. Pacienti s chronickým renálním selháním se stávají závislí na dialyzačním přístroji, jsou zařazeni do pravidelné dialyzačně-transplantační léčby, což vede k zásadním změnám v dosavadním životě. Možnost nahrazení funkce ledvin přístrojem sice zachraňuje a prodlužuje život, ale jak správně autorka uvádí, život dialyzovaných nemocných vyžaduje sebekázeň, přináší omezení v každodenních aktivitách, vede k obavám z budoucnosti, pocitům strachu, úzkosti, k depresivnímu ladění a podobně.

Kromě lékařské péče potřebují pomoc v emocionální rovině ale i celou řadu informací které jim pomáhají naučit se žít se svou chorobou. Autorka správně poukazuje na nezastupitelné místo sestry při správné a dostatečné edukaci pacientů, stejně tak i při psychické podpoře během celé léčby.

Incidence osob zařazených do chronického dialyzačního programu stále stoupá, na tom se podílí nejen pokroky medicíny, ale i stárnutí populace a fakt, že v dnešní době prakticky neexistují kontraindikace hemodialýzy. Práce se zaměřuje na úroveň kvality života dialyzovaných pacientů a možnostmi případného zkvalitnění jejich života.

Teoretická část

Teoretická část je přehledně zpracovaná, jasně definovaná a opírá se o dobrý teoretický základ, podložený citacemi českých i zahraničních autorů, kteří se zabývají sledovanou problematikou. Biomedicínkou problematiku dialyzační terapie i pojem kvality života autorka podrobně rozpracovala. Studium teorie prokázala, že s literárními prameny umí pracovat dobře, správně je v textu cituje a převzala z nich adekvátní náhled do dané problematiky.

Empirická část

Práce si klade za cíl zjistit kvalitu života dialyzovaných pacientů, u kterých se jejich onemocnění prakticky odráží ve všech oblastech života a nemalou měrou zasahuje i do života nejbližších. Problematika výzkumu je jasně definována.

Vzorek dotázaných tvořilo 50 pacientů s diagnózou chronické selhání ledvin, kteří jsou zařazeni do pravidelného dialyzačního programu a jsou léčeni pouze hemodialýzou. Charakteristika vzorku je podaná podrobně, se všemi potřebnými údaji pro šetření.

Autorka k získávání informací použila anonymní dotazníkovou metodu. Pro získání informací subjektivního prožívání a hodnocení kvality života byl zvolen mezinárodní standardizovaný dotazník přímo zaměřen na kvalitu života nemocných s chronickým selháním ledvin.

Výsledky šetření autorka prezentuje ve formě přehledných tabulek s vyjádřením absolutní, relativní a celkové četnosti. Dále jsou tabulky ve čtyřech případech doplněny koláčovými grafy, které znázorňují relativní četnost. Volba prezentace výsledku a její vyjádření je vhodné.

Dobře zpracovanou částí je diskuse k dosaženým výsledkům. Diskutování výsledů je věcné, rozsáhlé, sledují dané cíle.

#### Závěr práce

Závěr bakalářské práce je formulován jasně, krátce shrnuje výsledky šetření, plní stanovené cíle. Potvrzuje, že omezený a „spoutaný“ život s přístrojem snižuje kvalitu života. Poukazuje na to, že podpora pacientů jak ze strany zdravotnického personálu, tak rodiny je přínosem a usnadňuje chronicky nemocnému se vyrovnat s duševními a emocionálními problémy, které dialyzačnětransplantační léčba přináší.

#### Literatura a práce s literaturou

Autorka uvádí dostatečné množství literárních pramenů. Jde o prameny postihující danou problematiku. Způsoby citací jsou voleny vhodně, autorka dokáže s literaturou dobře pracovat ve všech oddílech své práce.

#### Kvalita příloh

Bakalářská práce obsahuje dostatečný počet přehledných tabulek a grafů vhodně zařazených do textu práce. Přílohy dobře doplňují a prohlubují vzhled do dané problematiky.

#### Celkové stanovisko

Práce vychází z velmi vhodně zvoleného tématu, které je trvale aktuální. Teoretická část obsahuje přehledně zpracované poznatky soudobé literatury k řešenému úkolu, cíle práce jsou stanoveny dobře, volba diskuse nad získanými daty prokazuje dobrou teoretickou i praktickou znalost problematiky. Formulace závěrů je jasná. Bakalářská práce je na velmi dobré úrovni.

Drobný formální nedostatek je, že od strany 14. nesouhlasí číslování stran s obsahem v úvodu práce.

Možné body pro diskusi:

Uvádíte, že důležitou metodou užívanou v léčbě nemocných se selháním ledvin je peritoneální dialýza. Porovnejte výhody a nevýhody obou metod.

Uvádíte, že peritoneální dialýzou je v naší republice léčeno cca 7,6 % pacientů s chronickým selháním ledvin. Jaká je situace v jiných zemích?

Klasifikace bakalářské práce

Bakalářskou práci Tamary Brezaiové s názvem:

„Kvalita života dialyzovaných pacientů“

Klasifikuji: výborně

Bc. Zuzana Klicperová

V Hradci Králové dne 7. října 2011