



Hodnocení bakalářské práce

Název práce:

SROVNÁNÍ PŘEDOPERAČNÍ A POOPERAČNÍ BOLESTI KRČNÍ PÁTEŘE

Autor: Lucie Steinochrová

1. Volba tématu:

Volba tématu je vynikající. Není mnoho prací, které by se zabývaly srovnáním předoperačních a pooperačních bolestí krční páteře. Jinými slovy se dá říci, že práce podobného druhu chybí

2. Teoretická část:

- Problematika je zřetelně definovaná. Hodnotící hlediska jsou dobře nastavena.
- Solidní přehled poznatků je rovněž dobře uveden. Jen se mně jeví, že před sepsáním práce mohla autorka konzultovat rehabilitaci. Výběrové kritérium byla bolest se strukturálními poruchami páteře, které jsou indikačním kritériem k operaci. Takovéto strukturální poruchy, které se projevují poměrně vysokým stupněm bolestí vyzařujících do horních končetin, jsou již indikačními kritérii, ale jak sama autorka uvádí, ne vždy. Je však zajímavý údaj, který udává, že degenerativní změny páteře jdou ruku v ruce se stárnutím populace a pokud nejsou vskutku destruktivní, velmi často se funkce páteře adaptuje na tyto změny. Proto není s podivem, že operováni jsou mladší jedinci, u nichž se jedná o poruchu ploténky a nemusí se jednat o degenerativní změny sahající do mladšího věku.
- Výběr relevantních názorů pro daný problém. Většina názorů je relevantních, až na ten, že až 80% bolestí v páteři pramení z funkční poruchy páteře. Důkazem je, že bolesti páteře mohou být u dětí, které nemají ještě žádné degenerativní změny, nejedná se u nich ani o degenerativní nebo plotýnkové změny, ale chybné zatížení páteře. Je však možno souhlasit s autorkou, že bolesti funkčního charakteru – například blokáda nebo bolestivý svalový spasmus, např. z dlouhodobého přetížení mají bolest na nižší hladině.

3. Empirická část: - definování výzkumného problému – je definován perfektně

- charakteristika vzorku – je velice reprezentativní
- charakteristika metod – využito dostupných metod, bez etického zatížení
- způsob prezentování výsledků – převážně je prezentace odpovídající
- způsob diskutování výsledků – odpovídající až na zjednodušenou interpretaci rehabilitace po operaci. Je zde konstatováno, že rehabilitace nenásledovala hned, ale po několika týdnech v důsledku dlouhého objednání na rehabilitační pracoviště. V tomto ohledu mohla autorka rovněž konzultovat rehabilitační odborníky. Práce ukazuje, že



Univerzita Karlova v Praze
Lékařská fakulta v Hradci Králové

rehabilitačních pracovišť není nikdy dost, že dávají objednávací termíny několikátýdenní, avšak v případě pooperačních stavů páteře, je vzdálený termín výhodou. Autorka nezvažuje pooperační hojení kostí i měkkých tkání, které je v průměru 6 týdnů. Pacienti jsou na Neurochirurgických klinikách nebo odděleních zacvičeni a mají instruktáž na doma a toto cvičení si mají provádět doma, do přijetí na rehabilitační oddělení. Rozhodně pro pooperační stav páteře, není vhodné cestování autem na rehabilitační oddělení, protože otřesy nejsou vůbec vhodné. Takže v tomto případě nedostatečná kapacita rehabilitačních oddělení je spíše kladem pro negativní vliv transportu pacienta v době hojení. Nesprávnou a nešetřenou rehabilitací by docházelo spíše ke kontraproduktivnímu výsledku.

4. **Závěry práce:** způsob shrnutí, hlavní přínos práce

Opět je třeba vyzvednout, že závěry práce jako takové jsou excelentní, nutno zopakovat, že téma je skutečně vybráno v oblasti, ve které kvalitní práce chybí. Velice je k ocenění, že se zabývá kvalitou života pacientů s degenerativním postižením páteře, nebo lézemi plotének, které spěje až k operaci.

5. **Literatura a práce s literaturou:** Práce s literaturou je dostačující.

6. **Kvalita příloh:** vynikající

7. **Celkové stanovisko oponenta k práci** a navrhnout 2 - 3 body, k nimž by se mohlo při obhajobě diskutovat

8. **Klasifikování bakalářské práce oponentem:** výborně

Body k diskuzi:

1. Co ví autorka o kostním hojení a hojení měkkých tkání.
2. Co by autorka sama navrhovala zlepšit nebo doplnit pro budoucnost, kdyby dělala podobnou práci znovu
3. Zmínit jednoduché principy rehabilitace (v tomto případě fyzioterapie), které by měly být platné v akutní pooperační fázi.

V Hradci Králové, 20.05.2011

Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.
Přednostka Rehabilitační kliniky LF a FN HK