

Elektrostimulace nervosvalové tkáně patří ve fyzioterapii k základním léčebným postupům. Jednou z oblastí jejího využití je rehabilitace pacientů po míšních lézích. Protože však v české literatuře neexistuje dostatek zdrojů, ze kterých by bylo možno čerpat, rozhodla jsem se ve své práci nastínit přehled a možnosti jejich využití.

Při sestavování textu jsem vycházela ze svých vědomostí načerpaných během studia na 2.LF UK, odborné literatury dostupné v českém jazyce a v neposlední řadě z odborných článků, případových studií a literatury zahraničních autorů, neboť ty svým objemem tvoří převážnou část informací k této problematice dostupných.

Práce je rozdělena na části pojednávající o míše a míšních poraněních a elektrostimulaci a jejím praktickém využití. Velká část práce se zabývá využitím elektrostimulace pro zlepšení kvality života a rehabilitace spinálních pacientů. Zvláště pak prevenci dekubitů, respiračních onemocnění a osteoporózy. Závěrečné kapitoly jsou pak speciálně věnovány funkční elektrické stimulaci horní a dolní končetiny.