

## Oponentský posudek diplomové práce

Autor : **Martina Niezgodzka**  
Název: **Vztah respirační mechaniky k dyskomfortu při déle trvající statické zátěži v sedě**

Rozsah práce 92 str. textu včetně obrázků 91 literárních citací  
Povaha práce. Rozsáhlá komentovaná rešerše o problému dyskomfortu s návodem jak proti němu postupovat dechovými cviky

V kapitole teoretická východiska uvádí autorka, že primárním východiskem byla myšlenka vycházející z kraniosakrální terapie velmi rozšířené mezi terapeuty zejména v západních zemích, která vychází nikoli ze skutečných pozorování, ale ze subjektivních dojmů osteopatů (Upledger) o zvláštní pulsaci mozku která se přenáší přes skelet až na povrch těla a zde je měřitelná a vnímatelná s výchyly kolem 0.2mm podle jejich dohadů.

Osteopati tvoří segregovanou skupinu lékařů mimo klasickou medicínu. Jejich učení je fundamentalistické povahy, jedině správného léčebného postupu, které bylo sděleno zakladateli školy zvláštním vnuknutím.

Je dobře že se autorka jako fyzioterapeutka podjala úkolu ověřit nevědeckost jejich tvrzení jak to ve své rešerši dokazuje. Podobné je tom i u teorie o rytmickém ochlazování mozku nosními dírkami (Shanahoff-Khalsy).

Vliv bránice jako hlavního respiračního svalu na posturální mechaniku a tím i na vznik jejích poruch které se mohou projevat dyskomfortem popsal Skládal a proto se nyní soustřeďuje zájem na funkci bránice, kterou je možno sledovat NMR lépe nežli jinými metodami jako např. EMG, které nepřineslo nové poznatky.

Na závěr práce autorka navrhuje pro prevenci dyskomfortu použití dechových cvičení odvozených z jógy, která popisuje i s jejich indickými názvy. Zapomíná však ve svých úvahách dodat, že u popisovaných cvičení nejde jenom o mechaniku dechových pohybů, ale že zde působí i proprioceptivní aference ze svalů a kloubů, vycházející ze zaujímané polohy, která ovlivňuje rovněž řídicí procesy motoriky v CNS, působící i na posturální funkci.

Dotaz jaký účinek má emoční prožitek cviků? a je možné doporučit stejné cviky pro každého?

Autorka kriticky zhodnotila rozšířenou kraniosakrální terapii což oceňuji jako odvážný příspěvek proti časté a nerozmyšlené akceptanci pochybných novinek ve fyzioterapii. Rešerše je rozsáhlá a kritická a práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci, navrhuji ji k obhajobě jako velmi dobrou.

V Praze dne 24.9.06

Doc.MUDr. F.Véle CSc. Katedra rehabilitace FTVS.UK

